



Setor de Ciências Biológicas  
Departamento de Educação Física

**RAUL OSIECKI**

**MEMORIAL DESCRITIVO**

**Curitiba**

**2020**

**RAUL OSIECKI**

**MEMORIAL DESCRITIVO**

Memorial Descritivo submetido à Comissão Permanente de Pessoal Docente como parte dos requisitos necessários para promoção à Professor Titular (Classe E) do Departamento de Educação Física do Setor de Ciências Biológicas da Universidade Federal do Paraná.

Curitiba  
2020

## SUMÁRIO

|                                                          |           |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1- Introdução.....</b>                                | <b>4</b>  |
| <b>2- Identificação.....</b>                             | <b>18</b> |
| <b>3- Formação Acadêmica e Atuação Profissional.....</b> | <b>6</b>  |
| <b>4- Atuação Profissional no Ensino Superior.....</b>   | <b>12</b> |
| <b>5- Projetos de Pesquisa.....</b>                      | <b>19</b> |
| <b>6- Orientações Concluídas.....</b>                    | <b>46</b> |
| <b>7- Orientações em Andamento.....</b>                  | <b>45</b> |
| <b>8- Produções Intelectuais.....</b>                    | <b>23</b> |
| <b>9- Participações em Bancas.....</b>                   | <b>38</b> |
| <b>10-Considerações Finais.....</b>                      | <b>16</b> |

## 1. Introdução

Este memorial tem por objetivo atender ao disposto nas Resoluções nº06/15 nº10/14, nº14/14 e nº15/14 do CEPE, as quais estabelecem os critérios de avaliação para fins de progressão funcional na Carreira do Magistério Superior na Universidade Federal do Paraná, de Professor Associado (Classe D) para Professor Titular (Classe E).

A construção de um documento como um memorial descritivo, é algo muito interessante e nostálgico. A elaboração da história de vida profissional, se inicia muito antes deste momento, antes de se materializar. Passei dias organizando mentalmente, lembrando, resgatando e vivenciando experiências vividas há muito anos.

A missão de escrever acerca de minha trajetória profissional universitária me levaram a refletir sobre o “eu” interior e minha subjetividade. Mas em um momento de maturidade profissional, consigo rever concretamente aonde cheguei e transcrever de forma sutil as situações que identifico como mais significativas de minha profissão.

Na condução deste memorial, procurarei mostrar desde a minha formação educacional básica, até a tomada de decisão pelo curso de Educação Física, e a partir daí, o desenvolvimento de minha carreira profissional e acadêmica dentro da área, até o presente momento.

Sou natural de Curitiba e tenho meus pais como pessoas que tenho grande orgulho pela nobreza de caráter e esforço máximo para criar os 3 filhos (sendo eu o filho mais velho e mais 2 irmãs). Realizei meus estudos durante o ensino fundamental, todo em escola pública.

Ao ingressar no ensino médio, também comecei a trabalhar. Isso aconteceu por volta dos 14/15 anos de idade. Naquela época, não existiam *moto-boys*, e comecei a trabalhar como *office-boy* numa corretora de seguros, das 8 às 18 horas, o que me fez estudar no período noturno. E a partir daí, com o salário recebido, pude me manter numa escola particular. No ensino médio, cursei técnico em contabilidade, no Colégio Bom Jesus (instituição particular, paga com o meu salário). Continuei atuando na área administrativa, passando a trabalhar

numa empresa estadual de economia mista, e aos 18 anos, já era coordenador de um departamento dentro da empresa. Com esta trajetória, numa área voltada à administração, certamente no 1º vestibular tentei ingressar num curso voltado a área administrativa, totalmente sem convicção, mas levado por este desenvolvimento profissional, até então. Obviamente não passei no vestibular.

O envolvimento com a área da Educação Física era remoto, desde o ensino fundamental. Sempre fui fascinado pela área esportiva. Integrei equipes que participavam de torneios regionais, no atletismo, handebol e futebol. E, tive a felicidade de conviver com Professores de Educação Física, que atuavam de forma muito profissional e competente, e que me trouxeram muita inspiração. Esse passado não havia sido esquecido, bem pelo contrário, porém a necessidade de trabalhar era imperial e a paixão pelo esporte foi adiada.

A tomada de decisão na minha vida, sobre a Educação Física, veio se construindo desde a mais tenra idade, mas o ponto decisivo, ou seja, o divisor de águas e que me fez realmente tomar a decisão para ingressar no curso de Educação Física, ocorreu numa pista de atletismo. Numa competição de atletismo, na pista da PUC-Pr (hoje infelizmente se transformou em um estacionamento). Estavam acontecendo os jogos paranaenses dos servidores públicos e como eu era funcionário de uma empresa estatal, estávamos participando deste evento. Durante a competição de atletismo, eu e o presidente desta empresa, estávamos sentados no gramado da pista de atletismo, aguardando nossa vez para realizar o salto em distância, conversávamos, e ele me relatava sobre a sua frustração em ter desejado muito fazer Educação Física, porque amava o esporte e aquele ambiente de competição e que infelizmente não tinha optado em seguir por este caminho. Como também tinha o mesmo sentimento com relação ao curso de educação física e ao esporte, comentei que também era frustrado pelo mesmo motivo, mas que minha vida já havia sido definida para a área administrativa a qual eu atuava a bastante tempo e que não poderia voltar atrás. Foi quando ele de repente, levantou-se rapidamente e para minha surpresa disse, em alto e bom som:

- Você está louco? Você tem a vida toda pela frente, a sua vida profissional e pessoal está apenas começando, você pode optar por aquilo que você quiser! Vá fazer aquilo que te traz satisfação, prazer, alegria. E ainda, se você precisar

eu te demito, para você receber as indenizações e se manter fazendo a faculdade.

Assim, percebi que ele estava certo e que deveria correr atrás dos meus sonhos e realizações. Realmente a partir deste momento, minha vida mudou, toda aquela convicção, com relação a qual o curso deveria fazer, se tornou muito claro. Saí daquela competição, com a absoluta certeza: “Eu vou ser Professor de Educação Física”. Naquele mesmo ano (1984) fui aprovado no Curso de Educação Física da UFPR e da PUC, que eram as únicas faculdades de Educação Física em Curitiba.

## **2- Formação Acadêmica e Atuação Profissional**

Ingressei no Curso de Educação Física, na Universidade Federal do Paraná na turma de 1985. Aproveitando um antigo anseio, de me envolver com os estudos relacionados ao esporte, procurei a monitoria da disciplina de fisiologia do exercício. O desejo de estar envolvido com o esporte era muito grande e mesmo com 20 anos fui treinar atletismo. Competi nas provas de 110 e 400 com barreiras, com o objetivo de me tornar atleta federado. Participei de uma equipe de atletismo, a qual competia no campeonato paranaense adulto de atletismo. Consegui dentre outros resultados regionais, jogos abertos, jogos universitários, também fazer o índice para correr o Troféu Brasil de Atletismo, que era a maior competição do país dentro da modalidade.

Durante o desenvolvimento das atividades acadêmicas no curso de Educação Física, desde o 1º. Ano, já apresentava uma grande vontade em atuar como Professor Universitário. Como fiz uma opção muito definida sobre a vida profissional, todas as atividades que realizava durante a graduação, tinham um enfoque muito dirigido, para que pudesse estar investindo na projeção da futura carreira de profissional de Educação Física. Isso gerou objetivos muito claros desde o início do curso, tinha como meta, terminar o curso de graduação e ingressar num curso de mestrado e posteriormente num doutorado na área, meu objetivo sempre foi, ser Professor do Curso de Educação Física na UFPR.

Desde o 1º. semestre da Graduação, estive atuando profissionalmente em estágios remunerados ou voluntários. Minha primeira experiência profissional, foi como preparador físico das equipes escolares de handebol, futsal e basquete do Colégio Dom Bosco, neste mesmo momento o Círculo Militar do Paraná, estruturava uma equipe de voleibol adulto, Circulo/Cititour, fui convidado para ser o preparador físico, permaneci neste cargo durante um semestre. A partir do 2º. ano da Graduação, iniciei um estágio remunerado como Professor de Natação na Escola Medley, também neste mesmo período fui instrutor num Curso de Mergulho e caça submarina, na escola Mares Sub, que acontecia na piscina da PUC – PR e em Porto Belo - SC, com aulas específicas no mar.

Na década de 80, para ingressar no curso de Educação Física, era necessário, a aprovação numa prova prévia, um teste de habilidades físicas e motoras específicas. Ainda como aluno do curso de Educação Física, fui atuar como um dos avaliadores desta prova prévia, na qual, um aluno deficiente visual estava inscrito. Fui encarregado de acompanhá-lo durante a prova, pois ele era também, um atleta da modalidade de atletismo. O Mário Sérgio foi aprovado, ingressando no Curso de Educação Física, acredito que foi o primeiro aluno deficiente visual a ingressar no Departamento de Educação Física.

No ano seguinte, o Mário Sérgio, que integrava uma equipe de atletismo de deficientes visuais, me convidou para ser o técnico da equipe. Iniciei os trabalhos de treinamento, de forma voluntária na equipe Adevipar, na pista do Colégio Estadual do Paraná. Passados alguns meses, no primeiro semestre de 1987, participamos de um Campeonato Brasileiro, no qual nos sagramos campeões brasileiros de atletismo. Isso resultou numa convocação para ser Treinador da Equipe Nacional de Atletismo de Deficientes Visuais, que participou de um *Meeting* de Atletismo na Cidade de Cádiz, na Espanha. Voltamos deste torneio e retomamos os treinamentos da equipe Adevipar em Curitiba, visando a 2ª etapa do Campeonato Brasileiro, que serviria também como o torneio seletivo para os Jogos Paralímpicos de Seul (Coréia do Sul).

Novamente nossa equipe sagrou-se campeã Brasileira de Atletismo, fornecendo a maioria dos atletas que iriam compor a seleção Brasileira, nos

Jogos Paralímpicos de 1988. Fui outra vez convocado, agora para Técnico da Seleção Brasileira Paralímpica de Atletismo, que iria participar dos Jogos Paralímpicos, em 1988, em Seul (Coréia do Sul).

Porém, ainda estava no 4º. Ano do Curso de Graduação em Educação Física, neste período encaminhei todos os trâmites legais de dispensas das atividades didáticas, pois ficaríamos em período integral de treinamento, no Rio de Janeiro, um mês antes dos Jogos Paralímpicos e mais um mês nos Jogos em Seul.

Naquela época, ainda estava treinando atletismo e pude atuar, além de treinador, como guia da atleta brasileira Anelise Hermany na prova final dos 800m. O Estádio Olímpico de Seul, com mais de 40 mil pessoas assistindo a prova, a Atleta Anelise conseguiu conquistar o 2º. Lugar, obtendo a medalha de Prata. Foi realmente uma das experiências mais inesquecíveis que tive.

A Seleção Brasileira de Atletismo, teve uma brilhante participação nos Jogos, trouxemos 7 medalhas Paralímpicas. Nestes jogos adquiri uma experiência espetacular como futuro profissional da área.

Em 1988, terminei a Graduação – Licenciatura Plena em Educação Física na Universidade Federal do Paraná, a formatura foi celebrada no início de 1989.

Neste mesmo ano, em fevereiro de 1989, ingressei por meio de concurso público estadual, na Secretaria de Esportes e Turismo do Paraná, no cargo de técnico desportivo. Na Secretaria de Esportes, integrei uma equipe composta por sete Profissionais de Educação Física, uma Bioquímica e um Médico, para realizar um projeto denominado: Projeto Diagnóstico da Aptidão Física do Paranaense, sob a coordenação técnica, do Prof. Dr. Dartagnan Pinto Guedes. Neste período realizei um Curso de Especialização em Avaliação da Performance Motora, na Universidade Estadual de Londrina.

O Projeto Diagnóstico da Aptidão Física do Paranaense, teve como objetivo avaliar e diagnosticar a aptidão física da população do estado. O estado do Paraná, foi dividido em 12 regiões geográficas, e dentro destas 12 regiões, houve a formação de estratos por grupos de municípios e número de habitantes.

O projeto era constituído por um micro-ônibus contendo um ciclo ergômetro, monitor cardíaco, aparelho de eletrocardiograma e um mini laboratório de bioquímica integrado. A minha função no projeto era a realização das avaliações ergométricas, registro do ECG e posterior coleta sanguínea e preparação do sangue para congelamento e análise, para isso, realizei uma capacitação numa Clínica Cardiológica e também num Laboratório de coletas sanguíneas. Neste projeto, os indivíduos eram submetidos a um processo de triagem (Figura 1) e eram divididos em grupo de risco coronariano, ou não. Os sujeitos do grupo risco, eram encaminhados para dentro do ônibus (Figura 2) e realizavam as devidas avaliações, os outros (grupo não risco), passavam para a área externa e realizavam inúmeros testes motores (Figura 3), ao final das avaliações todos os sujeitos recebiam um laudo com os resultados, e uma prescrição de exercício aeróbico, e participavam de uma pequena palestra, na qual explicávamos os resultados e como realizar a prescrição individualizada.

Em dois anos, foram avaliadas mais de 20 mil pessoas, percorremos mais de 50 mil Km, e visitamos mais de 70 municípios em todas as regiões do estado. Realizei em torno de 3800 testes ergométricos e 3800 coletas sanguíneas.

Durante a realização do Projeto Diagnóstico da Aptidão Física, além de verificar os níveis de aptidão física da população, também atuávamos num processo de conscientização populacional, sobre os efeitos benéficos do exercício físico para a saúde, realizamos inúmeras palestras (Figura 4) em escolas, centros sociais urbanos, pátios de igrejas, ginásios de esportes e rádios locais. Certamente o projeto atingiu milhares de pessoas, orientando sobre os efeitos e práticas adequadas do exercício físico. E, quando promovíamos uma mudança na rotina diária dos municípios, muitas vezes pequenos municípios, inferiores a 5 mil habitantes, estes passavam a adotar hábitos de vida saudáveis. Atuar neste projeto foi muito gratificante, passei 2 anos em atividades no Projeto Diagnóstico, na Secretaria de Esportes e Turismo.

A seguir algumas fotos do Projeto Diagnóstico realizado em todo o Estado do Paraná, enquanto trabalhei na Secretaria de Esportes e Turismo.



Figura 1 – Processo de triagem e avaliação pré-participação



Figura 2 – Realização da Avaliação Ergométrica dentro do ônibus



Figura 3 – Testes motores realizados nas ruas dos Municípios



Figura 4 – Palestras realizadas nas escolas



Figura 5 – Mobilização da população para ser atendida pelo Projeto

### 3- Atuação Profissional - Ensino Superior

Ingressei na UFPR, como Professor em 08/06/1992, em concurso público para Aspectos Biológicos da Educação Física. E, neste ano de 2020, completei 28 anos de atuação profissional no Departamento de Educação Física.

Como estava trabalhando na Secretaria de Esportes do Paraná, também por meio de concurso público, fiz a opção em ingressar na UFPR, pedindo desligamento do Cargo na Secretaria de Esportes.

Com objetivo de aperfeiçoamento, de 1995 a 1997 realizei o curso de Mestrado em Fisiologia do Exercício, na Universidade Federal de Santa Maria – UFSM, sob a Orientação do Prof. Dr. Renan M. F. Sampedro, o qual havia conhecido, durante o Curso de Especialização na Universidade Estadual de Londrina – UEL. Finalizei o Curso de Mestrado, defendendo a dissertação intitulada: *Efeitos de um Programa de Exercícios Físicos sobre sujeitos hipertensos negros e brancos*. E em sequência, o Prof. Renan Sampedro, me fez um convite para continuar os estudos, no curso de doutorado. Desta forma, dei início ao Curso de Doutorado, no Programa de Pós Graduação em Ciência do Movimento Humano, na área de Fisiologia do Exercício, também na Universidade Federal de Santa Maria – UFSM, concluindo em 2001, sob a orientação dos Professores Dr. Renan M. F. Sampedro e Dr. Carlos Fernando de Mello (Departamento de Bioquímica), com a tese intitulada: *Efeitos do exercício físico aeróbico sobre aspectos hemodinâmicos e bioquímicos em ratos espontaneamente hipertensos (SHR)*.

Aqui, vale destacar a grande amizade criada com o Prof. Renan Sampedro, que além de orientador sempre se mostrou um grande amigo, de longas conversas e aprendizado.

O Prof. Dr. Carlos Fernando de Mello, atuava no Departamento de bioquímica e o conheci ao realizar uma palestra no Departamento de Educação Física. Iniciamos as primeiras discussões a respeito da tese, juntamente com o Prof. Renan. O Prof. Mello, já atuava com experimentos em modelos animais. A

proposta do projeto de doutorado seria com ratos geneticamente hipertensos, submetidos a treinamento físico. O Prof. Carlos, após convite do Prof. Renan Sampedro, prontamente se colocou a disposição para uma co-orientação, cedendo seu laboratório, no qual acabamos mudando toda a rotina diária. Colocamos uma caixa de água para natação dos ratos, e instalações elétricas específicas. Mas faltavam os ratos geneticamente hipertensos (SHR). Onde conseguir? O Prof. Carlos comentou que havia um amigo, o qual era Professor na UNIFESP em São Paulo, e que poderia nos ceder os ratos. Saímos de carro de Santa Maria, (eu e o Prof. Carlos Mello), rumo à São Paulo, 1500Km para ir buscar os ratos SHR. Chegando na UNIFESP, achei que já traríamos os ratos para o experimento, na verdade, trouxemos as matrizes, 10 fêmeas e 5 machos, voltamos mais 1500Km com os ratos dentro do carro, sendo alimentados e hidratados para sobreviverem à viagem. Chegando em Santa Maria, iniciamos a procriação dos animais, para depois de adultos, utilizarmos os filhotes no experimento. As coletas finais para avaliar a medida direta (intra-arterial) da pressão arterial, foi realizada no Laboratório de Fisiologia da UFRGS em Porto Alegre o qual possuía a técnica cirúrgica e o equipamento para aquisição dos dados. Mas tudo terminou de forma excelente, culminado com a defesa da tese em 2001.

Em 2001, retorno à UFPR, com o Programa de Pós Graduação, iniciando o atendimento à comunidade em 2002, e abrindo suas primeiras vagas, para a turma de Mestrado, sendo reconhecido pela CAPES em 2003. Tenho as minhas 2 primeiras orientandas de mestrado, ingressando no Programa de Pós Graduação em 2002, na área Atividade Física e Saúde, e realizando as defesas finais de dissertação já em 2004.

Um desafio se inicia, com a criação do CEPEFIS – Centro de Estudos da Performance Física, um laboratório certificado pela Instituição e pelo CNPQ, desde 2001. Porém, não havia recursos para implementação do Laboratório, nem para a estrutura física, nem mesmo para equipamentos básicos. Foi através da captação de recursos por meio dos Cursos de Especialização em Atividade Física e Saúde e posteriormente de *Personal Training*, que canalizamos as reformas da sala do CEPEFIS, até então um depósito de cadeiras no Departamento de Educação Física. Aproveitamos ainda, através dos recursos

financeiros obtidos pelos cursos de especialização, para trocar todos os pisos dos 3 andares do Departamento de Educação Física.

A atuação na Graduação, do Curso de Educação Física, se deu com as disciplinas de Medidas e Avaliação, Bioestatística, Seminário de Monografia A, Seminário de Monografia B. Atualmente com a reforma curricular, passarei a ministrar as Disciplinas de Avaliação e Prescrição de Exercício, Fisiologia do Exercício e a Disciplina Optativa de Gestão da Carreira do Profissional de Educação Física.

Por meio das disciplinas de Seminário de Monografia A e B, ocorrem as orientações dos trabalhos de conclusão de Curso. Tenho realizado em média a orientação de 3 a 4 alunos/ano. Além de várias orientações de Monografias nos Cursos de Especialização lato-senso.

Nos últimos anos, tenho recebido bolsas de Iniciação Científica (CNPq e Fundação Araucária), para os alunos desenvolverem seus trabalhos de Iniciação Científica (IC). Neste ano, temos 3 alunos ICs sendo bolsistas.

No contexto da extensão, destaque para os Projetos, que estiveram sob minha coordenação: *Aptidão Física e Saúde*, que atuava na avaliação e orientação de práticas de exercício aos funcionários da UFPR, e ao *Projeto CICLOVIDA*, um projeto multidisciplinar, promovendo o uso da bicicleta como um meio saudável de transporte e uma atividade preventiva às doenças cardiovasculares.

No Programa de Pós-graduação em Educação Física – PPGEDF, ministro as disciplinas: - Avaliação e Prescrição de Exercícios  
- Fisiologia do Exercício – Práticas Laboratoriais.

Como orientador no Programa de Pós-graduação em Educação Física – PPGEDF, tenho atuado na área Atividade Física e Saúde e na área Desempenho Esportivo. Importante destacar a linha de pesquisa: Demandas fisiológicas no Esporte, na qual investigamos efeitos e propostas de treinamentos e processos

de recuperação de atletas em diversas modalidades esportivas, dentre elas o futebol. Nossas pesquisas relacionadas ao futebol, geraram mais de 20 artigos científicos e inúmeras dissertações e teses.

Neste processo de orientações, atuando no Programa de Pós-graduação em Educação Física – PPGEDF, desde 2002. Foram orientadas e concluídas:

- 7 Teses de Doutorado
- 30 Dissertações de Mestrado.

Contribuindo na formação e orientação de alunos das mais diversas áreas, foram nossos orientados: Profissionais de Educação Física, médicos, fisioterapeutas, bioquímicos, nutricionistas e biomédicos.

Atualmente tenho sob minha Orientação, 4 alunos de Mestrado e 3 alunos de Doutorado, desenvolvendo pesquisas nas duas áreas: Atividade Física e Saúde e Desempenho Esportivo.

Com o objetivo de promover a Internacionalização de nosso Programa de Pós Graduação, em 2019, foi realizada uma parceria científica entre o nosso Laboratório o CEPEFIS - UFPR e a QUT - Queensland University of Technology – School of Exercise and Nutrition Science, de Queensland – Austrália, com o Prof. Dr. Lee Wharton, Diretor de Recrutamento Internacional.

Recebemos no Departamento de Educação Física da UFPR, a visita de 10 estudantes Australianos do Curso de Educação Física, e dos Professores Lee Wharton e Geoffrey Minnett, ambos da Escola de Ciência e Nutrição da QUT - Universidade de Queensland – Austrália. Os professores e os estudantes australianos, passaram 2 semanas convivendo com as nossas atividades didáticas/científicas, puderam assistir aulas juntamente com nossos alunos de graduação, participaram das reuniões do grupo de pesquisa do CEPEFIS, e conheceram a UFPR. Os Professores Lee Wharton e Geoffrey Minnett, também proferiram palestras, aos nossos alunos de graduação e pós-graduação, mostrando as linhas de pesquisas que atuam na Austrália, e ainda, informando e divulgando aos nossos alunos, os meios de obtenção de bolsas de estudos,

concedidas pelo governo Australiano, para realização de mestrado e doutorado para estrangeiros na Austrália.

Atualmente já temos um dos nossos alunos nesse sistema de pós graduação na Austrália: Patrick Rodrigues, o qual realizou mestrado sob minha orientação, e foi contemplado com uma bolsa do governo Australiano, está realizando Doutorado na School of Exercise and Nutrition Science – QUT-Queensland University.

Esta parceria já tem surtido efeitos positivos, proporcionando maior acesso de nossos alunos a programas internacionais. Também já realizamos publicações em periódicos científicos, em autoria conjunta com os Professores Lee Wharton e Geoffrey Minnet e também do nosso ex-aluno de Mestrado Patrick Rodrigues.

Aproximamos oficialmente o Prof. Geoffrey Minnett do Programa de Pós-graduação em Educação Física – PPGEDF, atualmente atua como Co-orientador, aprovado pelo Colegiado de Curso, da aluna de Mestrado Maria Augusta Ruy Barbosa.

### **3- Considerações Finais**

Possuo uma relação com a Universidade Federal de Paraná, desde 1985, quando ingressei no Curso de Educação Física. São mais de 30 anos envolvidos com esta instituição, como Aluno e como Professor. Não conseguiria dizer que, possuo apenas uma relação institucional com a UFPR, é muito mais do que isso. Há sim, uma relação de afeto, de consideração, de carinho, de respeito pela UFPR, e por tudo que ela representa para a comunidade e para minha vida. Trabalhar na UFPR, é acima de tudo um grande prazer, uma grande satisfação, faço o que gosto e trabalho onde me faz feliz.

Existe um elo de satisfação e orgulho ao falar da Instituição que trabalho a tantos anos e a qual eu me formei: é a história de uma vida, não apenas profissional, mas a relação de vida, que eu enquanto professor, e todos aqueles a que estive à minha frente e aos meus cuidados como educador. Não sinto

que apenas instrui, formei e eduquei, mas também me formei, me instrui e aprendi com cada dia envolvido com meus alunos, com meus colegas de profissão, dentro nessa magnitude que é a Universidade Federal do Paraná.

Se trata de um momento único esse de relatar superficialmente alguns passos, talvez os mais ousados, mas sem jamais esquecer de outros menores, mas tão importantes quanto...

Gratidão, talvez seja a palavra para o fechamento deste memorial. Principalmente aos meus eternos parceiros que me ensinam a cada dia, a verdadeira essência da felicidade e da vida: Ana, Léo e Filipe.

A handwritten signature in black ink, reading "Raul Osiecki". The signature is fluid and cursive, with the first name "Raul" and last name "Osiecki" clearly distinguishable.

Prof. Raul Osiecki  
*Departamento de Educação Física*

Novembro/2020

## Identificação

**Nome** Raul Osiecki  
**Nome em citações bibliográficas** OSIECKI, R.; Osiecki, Raul   
**Lattes iD** <http://lattes.cnpq.br/3690251002050731>

Informações registradas em documento de Lei  
Gerais de Proteção de Dados Pessoais (LGPD)  
- Lei nº 13.709, de 14 de agosto de 2018.

## Endereço Profissional

Universidade Federal do Paraná, Setor de Ciências Biológicas, Departamento  
de Educação  
Física.  
Coração de Maria, 92  
Jardim Botânico  
81520500 - Curitiba, PR - Brasil  
Telefone: (41) 33604325  
URL da Homepage: <http://www.cepefis.ufpr.br>

## Formação acadêmica/titulação

**1997 - 2001**

Doutorado em Exercise Physiology.  
Universidade Federal de Santa Maria, UFSM, Brasil.  
Título: Efeitos do exercício físico aeróbico sobre aspectos  
hemodinâmicos e bioquímicos em ratos  
espontaneamente hipertensos (SHR), Ano de obtenção:  
2001.   
Orientador: Renan Maximiliano Fernandes Sampedro.  
Bolsista do(a): Coordenação de Aperfeiçoamento de  
Pessoal de Nível Superior, CAPES, Brasil.  
Palavras-chave: exercício físico; shr; NaKATPase; Hipertensão.  
Grande área: Ciências da Saúde  
Setores de atividade: Saúde Humana.

**1993 - 1996**

Mestrado em Exercise Physiology.  
Universidade Federal de Santa Maria, UFSM, Brasil.  
Título: Efeitos Fisiológicos de um Programa de  
Exercícios Físicos em sujeitos hipertensos negros e  
brancos, Ano de Obtenção: 1997.   
Orientador: Renan Maximiliano Fernandes Sampedro.  
Bolsista do(a): Coordenação de Aperfeiçoamento de  
Pessoal de Nível Superior, CAPES, Brasil.  
Palavras-chave: Hipertensão; Exercícios; aspectos étnicos.  
Grande área: Ciências da Saúde  
Setores de atividade: Saúde Humana.

**1989 - 1990**

Especialização em Avaliação da Performance Motora. (Carga Horária: 360h).  
Universidade Estadual de Londrina, UEL, Brasil.  
Título: Diagnóstico da Aptidão Física do Paranaense.

**1985 - 1988**

Graduação em Educação Física.  
Universidade Federal do Paraná, UFPR, Brasil.

## Atuação Profissional

Universidade Federal do Paraná, UFPR, Brasil.

## Vínculo institucional

**1992 - Atual**

Vínculo: Servidor público ou celetista, Enquadramento Funcional: Professor Associado, Carga horária: 40, Regime: Dedicação exclusiva.

## Atividades

**6/2003 - Atual**

Outras atividades técnico-científicas , Setor de Ciências Biológicas, Setor de Ciências Biológicas.

Atividade realizada

**1/2002 - Atual**

Comitê Setorial de Ética em Experimentação Animal.

Ensino, Educação Física, Nível: Graduação

Disciplinas ministradas

Antropometria

Orientação para aptidão física e saúde

Seminário de monografia

Fisiologia do exercício

**1 - Atual**

Exercício físico para populações especiais

Outras atividades técnico-científicas , Setor de Ciências Biológicas, Setor de Ciências Biológicas.

Atividade realizada

**1/2001 - 6/2002**

Colegiado de Curso de Mestrado em Educação Física.

Outras atividades técnico-científicas , Setor de Ciências Biológicas, Setor de Ciências Biológicas.

Atividade realizada

**1/2001 - 8/2001**

Membro do Colegiado do Curso de Educação Física.

Outras atividades técnico-científicas , Setor de Ciências Biológicas, Setor de Ciências Biológicas.

Atividade realizada

Comissão Organizadora da Semana de Ensino , Pesquisa e Extensão.

## Projetos de pesquisa

**2017 - Atual**  
**ATLETAS**

VARIÁVEIS FISIOLÓGICAS, PSICOLÓGICAS E DE PERFORMANCE EM

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (2) / Especialização: (0) /  
Mestrado acadêmico: (2) .

**2017 - Atual**

Integrantes: Raul Osiecki - Coordenador / Juan Henrique Szymczak Conde - Integrante / José Vani Molino Moiano Junior - Integrante / Pâmela de Souza dos Santos - Integrante / Jhonny Kleber Ferreira da Silva - Integrante. Efeitos dos treinamentos pliométrico e de longa-distância sobre variáveis antropométricas e de potência muscular em corredores de 10 km

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (2) / Mestrado acadêmico: (1) / Doutorado: (2) .

Integrantes: Raul Osiecki - Coordenador / Danilo Leonel Alves - Integrante / Gustavo Oneda Integrante / Ana Paula Proença Leite - Integrante / Crystina L. Bara - Integrante / Bruna Sotomaior - Integrante.

**2017 - Atual** COMPARAÇÃO ENTRE AS INTENSIDADES DE OCORRÊNCIA DOS LIMIARES DE TRANSIÇÃO FISIOLÓGICA DURANTE TESTE DE CAMPO E TESTE LABORATORIAL EM TENISTAS

Descrição: O projeto terá como principal objetivo verificar a possibilidade de identificação dos limiares de transição fisiológica a partir de metodologias alternativas (ponto de deflexão da frequência cardíaca) durante um teste de

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | campo específico para esportes intermitentes comparado a um teste laboratorial em esteira.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                     | Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                     | Alunos envolvidos: Graduação: (1) / Mestrado acadêmico: (3) / Doutorado: (3) .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                     | Integrantes: Raul Osiecki - Coordenador / Jhonny Kleber Ferreira da Silva - Integrante / Gustavo Oneda - Integrante / Maria Augusta Ruy-Barbosa - Integrante / Bruna Sotomaior Integrante / Pamela Carvalho da Rosa - Integrante / Crystina Linhares Batista Pinheiro Bara Integrante.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>2015 - Atual</b> | <b>Efeito do ginseng na recuperação de jovens atletas após exercício exaustivo com ênfase</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                     | excêntrica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                     | Descrição: Verificar os efeitos do Ginseng na Recuperação após exercício excêntrico.. Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                     | Integrantes: Raul Osiecki - Coordenador / Gislaine Cristina de Souza - Integrante / fernando roberto de oliveira - Integrante.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>2015 - Atual</b> | <b>Respostas perceptivas ao treinamento resistido</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                     | Descrição: A prática de exercícios resistidos esta cada vez mais em alta, e como proporciona diversos benefícios a saúde em geral, vem sendo muito estudada. A intensidade é a variável considerada mais importante no treinamento resistido (TR). Uma forma muito bem aceita de quantificar a carga e intensidade nos exercícios resistidos é a utilização de escalas perceptivas de esforço. Duas variáveis no TR que ainda não estão bem aceitas na literatura relacionados a percepção de esforço, são as possíveis diferenças nas respostas perceptivas entre homens e mulheres e em diferentes exercícios no TR. O objetivo do estudo é verificar possíveis diferenças nas respostas perceptivas de homens e mulheres em diferentes exercícios no TR utilizando escala de percepção de esforço. |
|                     | Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                     | Alunos envolvidos: Mestrado acadêmico: (1) Doutorado: (1) .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                     | Integrantes: Raul Osiecki - Coordenador / Tiago Burigo Guimarães Rubio - Integrante.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>2014 - Atual</b> | <b>IDENTIFICAÇÃO DO PONTO DE DEFLEXÃO DA FREQUÊNCIA CARDÍACA E DO LIMAR DE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                     | <b>PERCEPÇÃO SUBJETIVA DE ESFORÇO DURANTE TESTE DE CAMPO COMPARADO A TESTE LABORATORIAL EM ATLETAS DE BASQUETEBOL</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                     | Descrição: O projeto terá como principal objetivo verificar a possibilidade de identificação dos limiares de transição fisiológica a partir de metodologias alternativas (ponto de deflexão da frequência cardíaca) durante um teste de campo específico para esportes intermitentes comparado a um teste laboratorial em esteira..                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                     | Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                     | Alunos envolvidos: Graduação: (1) / Mestrado acadêmico: (4) / Doutorado: (3) .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

Integrantes: Raul Osiecki - Coordenador / Juan Henrique Szymczak Conde - Integrante / Jhonny Kleber Ferreira da Silva - Integrante / Gustavo Oneda - Integrante / Maria Augusta Ruy-Barbosa - Integrante / Bruna Sotomaior - Integrante / Pamela Carvalho da Rosa Integrante / Crystina Linhares Batista Pinheiro Bara - Integrante.

**2014 - Atual** EFEITO DE DIFERENTES TIPOS DE TREINAMENTO SOBRE AS RESPOSTAS PERCEPTIVAS E

FISIOLÓGICAS DURANTE O EXERCÍCIO EM ATLETAS E NÃO ATLETAS

Descrição: Verificar o efeito de diferentes tipos de treinamento sobre as respostas perceptivas e fisiológicas determinantes de desempenho e, consequentemente, sua associação com o desempenho em atletas e não atletas.

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Mestrado acadêmico: (2) .

Integrantes: Raul Osiecki - Coordenador / Carlos Ricardo M Malfatti - Integrante / guilherme assunção ferreira - Integrante / Fernando Roberto de Oliveira - Integrante / Adriano Eduardo

Lima-Silva - Integrante / Rômulo CÁSSIO DE MORAIS BERTUZZI - Integrante / MARCOS MARCOS VINICIUS SOARES MARTINS - Integrante / MARCOS ROBERTO QUEIROGA Integrante.

**2013 - Atual**

Dosagem e Correção de Vitamina D em Atletas de Alto Nível

Descrição: O objetivo deste estudo é verificar os níveis de vitamina D em atletas de alto nível de diversas modalidades esportivas..

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Integrantes: Raul Osiecki - Coordenador / guilherme assunção ferreira - Integrante / Rogério Luz Coelho Neto - Integrante.

**2013 - Atual** INFLUÊNCIA DA DISPONIBILIDADE DE CARBOIDRATO E SUPLEMENTAÇÃO DE

AMINOÁCIDOS DE CADEIA RAMIFICADA SOBRE AS RESPOSTAS PSICOFÍSICAS E FISIOLÓGICAS DURANTE EXERCÍCIO NO DOMÍNIO PESADO

Descrição: Existe uma deficiência na literatura com estudos que investiguem a taxa de incremento da PSE e a disponibilidade de CHO na dieta (dieta com baixo teores de CHO, dieta normal e dieta rica em CHO) combinadas com ACRs e suas associações com neurotransmissores em exercício contínuo no domínio pesado. Assim, o objetivo do presente estudo será obter evidências sobre a disponibilidade de CHO na dieta combinada com ACRs sobre as respostas psicofísicas e fisiológicas durante exercício contínuo em domínio pesado.

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (3) / Mestrado acadêmico: (1) .

Integrantes: Raul Osiecki - Coordenador / guilherme assunção ferreira - Integrante / Caroline

Gerba Alves - Integrante / Juan Henrique Szymczak  
 Conde - Integrante / Tiago Burigo Guimarães Rubio -  
 Integrante.  
 Financiador(es): Conselho Nacional de Desenvolvimento  
 Científico e Tecnológico - Bolsa.

**2011 - Atual** ASSOCIAÇÃO E DETECÇÃO DE INTERAÇÕES DE ALFA-ACTININA 3 (ACTN3)  
 E ENZIMA

CONVERSORA DA ANGIOSTATINA (ECA) COM A  
 PERFORMANCE DE ATLETAS  
 Descrição: O objetivo do estudo é verificar a associação  
 entre a interação de Alfa-actinina 3 e a enzima  
 conversora de angiotensina e o desempenho em atletas.

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Mestrado acadêmico: (2) Doutorado: (2) .

Integrantes: Raul Osiecki - Coordenador / Larissa Bobroff  
 Daros - Integrante / FABIANO DE MACEDO  
 SALGUEIROSA - Integrante / EDNALDO OLIVEIRA  
 CORDEIRO - Integrante / Elton Bonfim Gomes -  
 Integrante.

Número de orientações: 3

**2011 - Atual** Proposição de equações para a estimativa da gordura corporal em futebolistas

Descrição: O objetivo do presente estudo é propor  
 equações para prever o componente de gordural  
 corporal especificamente para utilização, utilizando  
 medidas antropométricas, tendo como indicador de  
 referência informações associadas aos procedimentos de  
 absorção de raio-x de dupla energia..

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Integrantes: Raul Osiecki - Coordenador / Luiz Fernando  
 Novack - Integrante / guilherme assunção ferreira -  
 Integrante / Rogério Luz Coelho Neto - Integrante.  
 Comportamento das respostas bioquímicas, fisiológicas e  
 de desempenho de atletas durante uma temporada  
 Descrição: O objetivo do estudo é verificar o efeito de  
 uma competição de ciclismo de fundo sobre marcadores  
 de danos muscular, percepção subjetiva de dor muscular  
 e variabilidade da frequência cardíaca.

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

**2010 - 2011**

Integrantes: Raul Osiecki - Coordenador / PATRICK  
 RODRIGUES - Integrante.

Número de orientações: 1

**2010 - Atual**

Efeitos da crioterapia de imersão sobre indicadores bioquímicos, neurais e  
 motores de desempenho e a reativação parassimpática em atletas

Descrição: O objetivo do estudo é verificar os efeitos da crioterapia da  
 imersão em indicadores bioquímicos, neurais e motores de desempenho e  
 reativação parassimpática em atletas.

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Integrantes: Raul Osiecki - Coordenador / RENATA WASSMANSDORF -  
 Integrante.

Número de orientações: 2

Áreas de atuação

---

|    |                                                                                                                                                                                 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Grande área: Ciências Biológicas / Área: Fisiologia / Subárea: Fisiologia do Esforço.                                                                                           |
| 2. |                                                                                                                                                                                 |
| 3. | Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física.<br>Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Fisiologia/Especialidade: Fisiologia do Exercício. |

#### Idiomas

|                 |                                                                              |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Espanhol</b> | Compreende Razoavelmente, Fala Razoavelmente, Lê Bem, Escreve Razoavelmente. |
| <b>Inglês</b>   | Compreende Razoavelmente, Fala Razoavelmente, Lê Bem, Escreve Razoavelmente. |

#### Prêmios e títulos

|             |                                                                                                                                   |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2002</b> | Prêmio Destaque em Fisiologia do Exercício - 2002, Associação Brasileira de Nutrição e Fisiologia Aplicada ao Esporte - ABRANUFI. |
| <b>1996</b> | Membro Honorário da Força Aérea Brasileira, FAB.                                                                                  |

#### Produções

##### Produção bibliográfica

#### Artigos completos publicados em periódicos

1. JOSÉ V. M. ; NOVACK, LUIZ F. ; **Osiecki, Raul** . Determinant Factors of the Match-Based Internal Load in Elite Soccer Players. RESEARCH QUARTERLY FOR EXERCISE AND SPORT, v. 1, p. 1-8, 2020.
2. ONEDA, G. ; ROSA, P. C. ; **ALVES, D. L.** ; PALUMBO, D. P. ; BARA, C. L. B. P. ; **OSIECKI, R.** . Do sex and performance level influences the split time in standard triathlon?. SCIENCE & SPORTS **JCR**, v. 1, p. 1-2, 2020.
3. ALVES, DANILO L. ; CRUZ, RAMON ; BARA, CRYSTINA L. B. P. ; **Osiecki, Raul** ; LIMA, JORGE R. P. ; DE-OLIVEIRA, FERNANDO R. . Pre-planned Vs. Executed Real-Time Pacing Strategies during 3-km Race: Role of Rating Perceived Exertion. RESEARCH QUARTERLY FOR EXERCISE AND SPORT **JCR**, v. 1, p. 1-9, 2020.
4. **RODRIGUES, P.** ; HERNANDEZ, S. G. ; SALGUEIROSA, F. M. ; WHARTON, L. ; **Osiecki, Raul** . Efecto agudo de tres diferentes protocolos de calentamiento previo en la fuerza isocinética máxima en hombres jóvenes. Revista Andaluza de Medicina del Esporte, v. 13, p. 5, 2020.
5. **RODRIGUES, P.** ; HERNANDEZ, S. G. ; SALGUEIROSA, F. M. ; OLIVEIRA, E. C. ; WHARTON, L. ; **OSIECKI, R.** . Acute effect of three different warm-up protocols on maximal isokinetic strength in young men. revista andaluza de medicina del deporte, v. 13, p. 5-9, 2020.
6. **ALVES, D. L.** ; CRUZ, RAMON ; BARA, CRYSTINA L. B. P. ; RUY-BARBOSA, MARIA A. ; **OSIECKI, R.** ; LIMA, JORGE R. P. . Does sex, distance and performance level influence the pacing strategy of race walkers?. SPORT SCIENCES FOR HEALTH (TESTO STAMPATO), v. 2020, p. 1-6, 2020.
7. **SILVA, J. K. F.** ; ENES, A. A. N. ; SOTOMAIOR, B. ; RUY-BARBOSA, M. A. ; SOUZA, R. O. ; **OSIECKI, R.** . Analysis of the performance of finalist

swimming athletes in Olympic games: reaction time, partial time, speed, and final time. JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, v. 20, p. 539-545, 2020.

8. BARA, C. L. ; ALVES, D.L ; RUY-BARBOSA, M. A. ; PALUMBO, D. P. ; SOTOMAIOR, B. ; SILVA, L. ; LEITAO, M. B. ; OSIECKI, R. . Changes in the Cardiorespiratory Fitness of Men and Women in Various Age Groups. JOURNAL OF EXERCISE PHYSIOLOGY ONLINE, v. 22, p. 01-10, 2019.
9. MOIANO JUNIOR, J. V. M. ; PALUMBO, D. P. ; ALVES, D. L. ; SILVA, J. K. F. ; DIAS, Y. R. ; ENES, A. A. N. ; RUBIO, T. B. G. ; OSIECKI, R. . Percepções de Esforço Entre os Sexos e Exercícios: Estudo Baseado em Diferentes Intensidades do Treinamento de Força. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISILOGIA DO EXERCÍCIO, v. 12, p. 1186-1192, 2019.
10. ALVES, D.L ; OSIECKI, R. ; PALUMBO, D. P. ; MOIANO JUNIOR, J. V. M. ; ONEDA, G. ; CRUZ, R. . What variables can differentiate winning and losing teams in the group and final stages of the 2018 FIFA World Cup?. International Journal of Performance Analysis in Sport JCR, v. 1, p. 1-10, 2019.
11. ALVES, D. L. ; CRUZ, R. ; LIMA-SILVA, A. E. ; DOMINGOS, P. R. ; BERTUZZI, R. ; OSIECKI, R. ; OLIVEIRA, F. R. ; LIMA, J. R. P. . Are experienced and high-level race walking athletes able to match pre-programmed with executed pacing?. BRAZILIAN JOURNAL OF MEDICAL AND BIOLOGICAL RESEARCH JCR, v. 52, p. 1-7, 2019.
12. CRISTINA-SOUZA, GISLAINE ; SANTOS-MARIANO, ANA C. ; SOUZA-RODRIGUES, CARLA C. ; Osiecki, Raul ; SILVA, SANDRO F. ; LIMA-SILVA, ADRIANO E. ; DE OLIVEIRA, FERNANDO R. . Menstrual cycle alters training strain, monotony, and technical training length in young. JOURNAL OF SPORTS SCIENCES JCR, v. 37, p. 1-7, 2019.
13. ★ MENGARDA, P. ; DIAS, F. A. L. ; PEIXOTO, J. V. C. ; Osiecki, Raul ; BERGAMINI, M. F. ; MARCOLINO-JUNIOR, L. H. . Determination of lactate levels in biological fluids using a disposable ion-selective potentiometric sensor based on polypyrrole films. SENSORS AND ACTUATORS B-CHEMICAL JCR, v. 296, p. 126663, 2019.
14. DA SILVA, JHONNY KLEBER FERREIRA ; ENES, ALYSSON AFONSO NADALIN ; COSTA, POLIANA DE LIMA ; ALVES, D.L ; DE SOUZA, RAFAEL OCTAVIANO ; OSIECKI, R. . Limiar anaeróbio em atletas de natação: uma revisão sistemática. PENSAR A PRÁTICA (ONLINE), v. 22, p. 1-15, 2019.
15. DA SILVA, JHONNY KLEBER FERREIRA ; SANTOS, P. S. ; FAVARO, S. V. B. ; TIMOSSI, Luciana da Silva ; Osiecki, Raul . Reaction time on swimming block start in competitors swimmers on World Swimming Championship. JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, v. 19, p. 376-380, 2019.
16. COSTA, P. L. ; SANTOS, P. S. ; CABRAL, L. L. ; OSIECKI, R. . Physiological transition threshold in mountain runners: a systematic review. Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano, v. 19, p. 751-760, 2018.
17. CONDE, J. ; ALVES, D.L ; NOVACK, L. ; CARNEIRO, C. ; CRUZ, R. ; OSIECKI, R. . Comparisons of recovery, external and internal load by playing position and match outcome in professional soccer. Motriz JCR, v. 24, p. 1-5, 2018.
18. DA SILVA, LUIZ AUGUSTO ; WEBER, VINICIUS MULLER REIS ; WOUK, JÉSSICA ; MALFATTI, CARLOS RICARDO MANECK ; Osiecki, Raul . Caffeine improves exercise recuperation by cardiovascular and biochemical response in diabetic rats. SPORT SCIENCES FOR HEALTH (TESTO STAMPATO), v. 2018, p. 1-7, 2018.

19. NOVACK, L. F. ; SOUZA, G. C. ; CONDE, J. H. S. ; SOUZA, R. O. ; OSIECKI, R. . Quantification of Match Internal Load and its Relationship with Physical Fitness and Recovery State of Professional Soccer Athletes during the Competitive Period. HUMAN MOVEMENT, v. 19, p. 30-37, 2018.
20. SOUZA, R. O. ; ALVES, D.L ; MANOEL, F. A. ; PALUMBO, D. P. ; MOIANO JUNIOR, J. V. M. ; SILVA, J. K. F. ; OSIECKI, R. . Analysis of Dehydroepiandrosterone Sulphate, Cortisol and Testosterone levels in performance athletes affected by Burnout Syndrome. JOURNAL OF EXERCISE PHYSIOLOGY ONLINE, v. 21, p. 150-156, 2018.
21. ALVES, D.L ; CRUZ, R. ; DOMINGOS, P. R. ; OSIECKI, R. ; OLIVEIRA, F. R. ; LIMA, J. R. P. . Do warnings received in race walking influence the speed of athletes?. International Journal of Performance Analysis in Sport JCR, v. 18, p. 1-7, 2018.
22. OLIVEIRA, E. C. ; RODRIGUES, P. ; SALGUEIROSA, F. M. ; SENISKI, G. G. ; WHARTON, L. ; OSIECKI, R. . Effect of ACTN3 R577X genotypes on muscle strength and power in brazilian mixed martial arts athletes. JOURNAL OF EXERCISE PHYSIOLOGY ONLINE, v. 21, p. 202-213, 2018.
23. SILVA, L. A. ; WOUK, J. ; WEBER, V. M. R. ; ALTIMARI, L.R. ; DOURADO, A. C. ; Malfatti, C. R. M. ; OSIECKI, R. . Caffeine associated with exercise actions on glycemic metabolism and insulin resistance in diabetic animals. Journal of Pharmacy and Nutrition Sciences, v. 8, p. 205-211, 2018.
24. FOLLADOR, L. ; ALVES, R. C. ; FERREIRA, S. S. ; BUZZACHERA, C. F. ; ANDRADE, V. F. S. ; GARCIA, E. D. S. A. ; OSIECKI, R. ; BARBOSA, S. C. ; OLIVEIRA, L. M. ; DASILVA, S. G. . Physiological, Perceptual, and Affective Responses to Six High-Intensity Interval Training Protocols. PERCEPTUAL AND MOTOR SKILLS JCR, v. 125, p. 329-350, 2018.

**Citações:** WEB OF SCIENCE® 5

25. DA SILVA, L. A. ; WOUK, JESSICA ; WEBER, VINICIUS ; ALMEIDA, PABLO ; MARTINS, JULIO CESAR ; Malfatti, CARLOS ; OSIECKI, R. . Caffeine improves hormonal and lactate homeostasis in diabetic rats. CURRENT NUTRITION AND FOOD SCIENCE, v. 14, p. 621-626, 2018.
26. SILVA, L. A. ; WOUK, J. ; WEBER, V. M. R. ; OSIECKI, R. ; Malfatti, C. R. M. . Relation between diabetes mellitus, thyroid hormones and caffeine. Journal of Applied Pharmaceutical Science, v. 7, p. 212-216, 2017.
27. DA SILVA, L. A. ; WOUK, JÉSSICA ; WEBER, VINÍCIUS MÜLLER REIS ; ALMEIDA, P. ; MARTINS, J. C. L. ; ELTCHECHEM, C. L. ; Malfatti, Carlos Ricardo Maneck ; OSIECKI, R. . Caffeine and glucose metabolism at rest period, during, and post exercise in diabetes mellitus: A systematic review. CURRENT NUTRITION AND FOOD SCIENCE, v. 13, p. 1-5, 2017.

**Citações:** WEB OF SCIENCE® 19

28. DA SILVA, L. A. ; WOUK, J. ; WEBER, V. M. R. ; ELTCHECHEM, C. L. ; ALMEIDA, P. ; MARTINS, J. C. L. ; MARTINS, F. A. S. ; Malfatti, Carlos Ricardo Maneck ; OSIECKI, R. . Mechanisms and biological effects of Caffeine on substrate metabolism homeostasis: A systematic review. Journal of Applied Pharmaceutical Science, v. 7, p. 215-221, 2017.
29. COSTA, P. L. ; CONDE, J. H. S. ; SILVA, J. K. F. ; FAVARO, S. V. B. ; OLIVEIRA, F. R. ; OSIECKI, R. . Relationship between Heart Rate Deflection Point and Ventilatory Threshold in Elite Mountain Runners. JOURNAL OF EXERCISE PHYSIOLOGY ONLINE, v. 20, p. 184-191, 2017.

30. OLIVEIRA, L. E. C. ; [SILVA, L. A.](#) ; WOUK, J. ; WEBER, V. M. R. ; Eltchechem, C. L. ; ALMEIDA, P. ; MARTINS, J. C. L. ; Malfatti, C. R. M. ; [OSIECKI, R.](#) . Role of AMPK and its possible interactions in metformin therapy and physical exercise Research perspectives. JOURNAL OF APPLIED PHARMACEUTICAL SCIENCE, p. 196-199, 2017.
31. [ALVES, D.L](#) ; CRUZ, RAMON ; MANOEL, FRANCISCO DE ASSIS ; DOMINGOS, PABLO RAMON ; FREITAS, JEFFERSON VERBENA DE ; [OSIECKI, R.](#) ; OLIVEIRA, FERNANDO ROBERTO DE ; LIMA, JORGE ROBERTO PERROUT DE . PONTOS DE TRANSIÇÃO DA FREQUÊNCIA CARDÍACA NA MARCHA ATLÉTICA. Revista Brasileira de Medicina do Esporte [JCR](#), v. 23, p. 390393, 2017.
32. PALUMBO, D. P. ; DIAS, Y. R. ; ENES, A. A. N. ; CARNEIRO, C. F. ; [OSIECKI, R.](#) . Comparison of Perceived Exertion between Bodybuilders and Active Individuals in Different Exercises and Intensities.. JOURNAL OF EXERCISE PHYSIOLOGY ONLINE, v. 20, p. 29, 2017.
33. SALGUEIROSA, F. M. ; [RODRIGUES, P.](#) ; SENISKI, G. G. ; WHARTON, L. ; [OSIECKI, R.](#) . ACTN3 R577X and ACE I/D Genotype Frequencies of Professional Soccer Players in Brazil. JOURNAL OF EXERCISE PHYSIOLOGY ONLINE, v. 20, p. 129-138, 2017.
34. BAZANELLA, NATACHA VERÔNICA ; GARRETT, JOSÉ GUILHERME ZANELLA D'ALMEIDA ; GOMES, ANNA RAQUEL SILVEIRA ; [NOVACK, Luiz Fernando](#) ; [Osiecki, Raul](#) ; KORELO, RACIELE IVANDRA GUARDA . Influence of practice time on surfing injuries. FISIOTERAPIA EM MOVIMENTO, v. 30, p. 23-32, 2017.
35. [RODRIGUES, P.](#) ; [WASSMANSDORF, R.](#) ; HERNANDEZ, S. G. ; SALGUEIROSA, F. M. ; GOMES, E. B. ; OLIVEIRA, E. ; WHARTON, L. ; [OSIECKI, R.](#) . Time-course of neuromuscular parameters, muscle soreness and sympatho-vagal balance following a 130km cycling race. REVISTA PORTUGUESA DE CIÊNCIAS DO DESPORTO, v. 17, p. 13-28, 2017.
36. [RODRIGUES, P.](#) ; HERNANDEZ, S. G. ; SALGUEIROSA, F. M. ; [NOVACK, L. F.](#) ; [WASSMANSDORF, R.](#) ; WHARTON, L. ; [OSIECKI, R.](#) . The influence of two static stretching protocols with different intensities on concentric knee extension strength. Isokinetics and Exercise Science, v. 25, p. 41-46, 2017.
37. RABELO, FELIPE NUNES ; PASQUARELLI, BRUNO NATALE ; MATZENBACHER, FERNANDO ; CAMPOS, FÁBIO ANGIOLUCI [DINIZ](#) ; [Osiecki, Raul](#) ; DOURADO, ANTÔNIO CARLOS ; STANGANELLI, LUIZ CLÁUDIO REEBERG . Efeito da idade relativa nas categorias do futebol brasileiro: critérios de seleção ou uma tendência populacional?. REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ESPORTE, v. 38, p. 370-375, 2016.
38. [SOUZA, G. C.](#) ; MARIANO, A. C. S. ; SOUZA, C. C. ; DOMINGOS, P. R. ; [OSIECKI, R.](#) ; DE-OLIVEIRA, Fernando Roberto . Differences between Gender and Biological Age in Heart Rate Deflection Point during Progressive Maximal Intermittent Test in Young Athletes. Journal of Exercise Physiology Online, v. 19, p. 107-113, 2016.
39. [CONDE, J. H. S.](#) ; [SOUZA, G. C.](#) ; COSTA, P. L. ; [NOVACK, Luiz Fernando](#) ; [OSIECKI, R.](#) . Can we identify the heart rate deflection point and rating of perceived exertion threshold during the Yo-Yo Intermittent Recovery Test level 1 in university basketball players? A pilot study. Human Movement, v. 17, p. 258-262, 2016.

40. RODRIGUES, P. ; WASSMANSDORF, R. ; SALGUEIROSA, F. M. ; HERNANDEZ, S. G. ; NASCIMENTO, V. B. ; DAROS, L. B. ; WHARTON, L. ; **OSIECKI, R.** . Time-course of changes in indirect markers of muscle damage responses following a 130-km cycling race. *Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano*, v. 18, p. 322-331, 2016.
41. FERREIRA, G. A. ; Bertuzzi, R. ; LIMA SILVA, Adriano Eduardo ; Malfatti, C. R. M. ; De-Oliveira, F.R. ; **OSIECKI, R.** . Identification of training status differences using perceived exertion threshold. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism (Print)* **JCR**, p. 1-4, 2016.
42. FERREIRA, G. A. ; SOUZA, G. C. ; COSTA, P. L. ; COELHO NETO, R. L. ; **OSIECKI, R.** ; DE OLIVEIRA, F. R. . Influence of Gender on Heart Rate Curves during a Progressive Test in Young Runners. *Journal of Exercise Physiology Online*, v. 18, p. 70-75, 2015.

Citações: **SCOPUS 1**

43. TIMOSSI, LUCIANA DA SILVA ; LEITE, NEIVA ; **OSIECKI, ANA CLAUDIA VECCHI** ; CAVAZZA, JEAN FUZETTI ; CIESLAK, FABRÍCIO ; **Osiecki, Raul** . Tabagismo, consumo alcoólico e tempo de sono em trabalhadores ativos da indústria do estado do Paraná-Brasil. *Revista de Salud Publica*, v. 16, p. 491-504, 2015.
44. **OSIECKI, R.** ; RUBIO, T. B. G. ; COELHO NETO, R. L. ; NOVACK, L. F. ; CONDE, J. H. S. ; ALVES, C. G. ; Malfatti, C. R. M. . The Total Quality Recovery Scale (TQR) as a Proxy for Determining Athletes' Recovery State after a Professional Soccer Match. *Journal of Exercise Physiology Online*, v. 18, p. 27-32, 2015.

Citações: **SCOPUS 2**

45. FRANCA, V. F. ; Malfatti, C. R. M. ; SILVA, L. A. ; WIETZIKOSKI, E. C. ; **OSIECKI, A. C. V.** ; **OSIECKI, R.** . EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO AGUDA COM CAFÉINA NA RESPOSTA BIOQUÍMICA DURANTE EXERCÍCIO DE ENDURANCE EM RATOS. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte (Impresso)* **JCR**, v. 21, p. 332, 2015.
46. CONDE, J. H. S. ; COSTA, P. L. ; SOUZA, G. C. ; DIAS, Y. R. ; SANTOS, F. V. ; **OSIECKI, R.** . Maximal Strength, Speed and Isokinetic Evaluation of Power in Youth Basketball Players.. *Journal of Exercise Physiology Online*, v. 18, p. 45-51, 2015.
47. TURECK, L. V. ; LEITE, NEIVA ; SOUZA, RICARDO LEHTONEN RODRIGUES ; DA SILVA TIMOSSI, LUCIANA ; **OSIECKI, ANA CLAUDIA VECCHI** ; **OSIECKI, R.** ; ALLE, LUPE FURTADO . ADIPOQ single nucleotide polymorphism: Association with adiponectin and lipoproteins levels restricted to men. *Meta Gene*, v. 5, p. 98-104, 2015.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 2 | **SCOPUS 3**

48. SILVA, L. A. ; KERPPERS, I. I. ; PEREIRA, R. A. ; TURMINA, J. ; **OSIECKI, R.** ; ALTIMARI, L. R. ; Malfatti, C. R. M. . Sulfonylurea induction of caffeine-enhanced insulin secretion and reduction of glycemic levels in diabetic rats. *Pharmaceutical Biology* **JCR**, v. 52, p. 1-5, 2014.
49. **Osiecki, Raul** ; NASCIMENTO, V. B. ; DAROS, L.B. ; BECKER, D. ; STANGANELLI, L. C. R. ; DOURADO, Antonio Carlos . Prediction of Swimming Performance Over 200 m and 400 m Freestyle through the Log-Log Model and Critical Power Model. *Journal of Exercise Physiology Online*, v. 17, p. 58-66, 2014.

Citações: **SCOPUS 4**

50. FERREIRA, G. A. ; **OSIECKI, R.** ; COELHO NETO, R. L. ; PEREIRA, M. C. A. ; OLIVEIRA, F. R. . Validade de limiares de transição identificados a partir da

frequência cardíaca. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, v. 22, p. 47-56, 2014.

51. CONDE, J. H. S. ; RUBIO, T. B. G. ; FERREIRA, G. A. ; COELHO NETO, R. L. ; OLIVEIRA, F. R. ; OSIECKI, R. . Identification of the Lactate Threshold and the Heart Rate Deflection Point by the Perceived Exertion Curve. Journal of Exercise Physiology Online, v. 17, p. 32-38, 2014.

Citações: SCOPUS 1

52. TUREK, LUCIANE VIATER ; LEITE, NEIVA ; SOUZA, RICARDO LEHTONEN RODRIGUES ; LIMA, JOVANA KAROLINE ;

MILANO, GERUSA EISFELD ; TIMOSSI, LUCIANA DA SILVA ; OSIECKI, ANA CLAUDIA VECCHI ; Osiecki, Raul ; ALLE, LUPE FURTADO . Gender-dependent association of HSD11B1 single nucleotide polymorphisms with glucose and HDL-C levels. Genetics and Molecular Biology (Impresso) JCR, v. 37, p. 490-495, 2014.

Citações: WEB OF SCIENCE 11 | SCOPUS 8

53. MALFATTI, CARLOS RICARDO MANECK ; PAVLAK, JOÃO LUIZ LANG ; DA SILVA, LUIZ AUGUSTO ; MEDEIROS, THIAGO EMANNUEL ; ALONSO, KATIA CRISTINA ; ARTONI, ROBERTO FERREIRA ; NOGAROTO, VIVIANE ; TÚRMINA, JANAÍNA ANGELA ; OSIECKI, ANA ; Osiecki, Raul . Effects of L-Arginine Supplementation on Blood Pressure Reduction Pre-, Peri-, and PostCardiovascular Stimulus in Hypertensive Subjects with Different Angiotensin-Converting-Enzyme Genotypes. Human Movement, v. 15, p. 116-119, 2014.

Citações: SCOPUS 1

54. NOVACK, Luiz Fernando ; FERREIRA, GUILHERME ASSUNÇÃO ; COELHO, ROGERIO LUZ ; Osiecki, Raul . Novel equations to predict body fat percentage of Brazilian professional soccer players: A case study. Motriz : Revista de Educação Física (Online) JCR, v. 20, p. 402-407, 2014.

Citações: SCOPUS 1

55. NOVACK, L. F. ; OSIECKI, R. . SURFE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA. Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício, v. 8, p. 835-841, 2014.
56. OSIECKI, A. C. V. ; OSIECKI, R. ; TIMOSSI, L. S. ; ROSSETIN, L. L. ; MACHADO, T. A. ; GOES, S. M. ; LEITE, N. . A necessidade de parâmetros referenciais de cortisol em atletas: Uma revisão sistemática. Motricidade, v. 10, p. 67-79, 2014.

Citações: SCOPUS 2

57. TIMOSSI, L. S. ; LEITE, N. ; OSIECKI, A. C. V. ; CAVAZZA, J. F. ; CIESLAK, F. ; OSIECKI, R. . Tabagismo, consumo alcoólico e tempo de sono em trabalhadores ativos da indústria do estado do Paraná-Brasil. Revista de Salud Publica, v. 16, p. 491-504, 2014.
58. MALFATTI, C. R. M. ; PAVLAK, J. L. L. ; DA SILVA, L. A. ; MEDEIROS, T. E. ; ALONSO, K. C. ; ARTONI, R. F. ; NOGAROTO, V. ; TURMINA, J. A. ; OSIECKI, R. ; OSIECKI, A. . L-arginine supplementation induced blood pressure reduction before, during, and post cardiovascular stimulus in hypertensive subjects with different angiotensin-converting-enzyme genotypes. Human Movement, v. 15, p. 116-119, 2014.

Citações: SCOPUS 1

59. SILVA, L. A. ; Michel, R. G. ; SNAK, A. ; OSIECKI, R. ; MALFATTI, C. R. M. . Caffeine modifies blood glucose availability during prolonged low-intensity exercise in individuals with type-2 diabetes. Colombia Medica (Online) JCR, v. 45, p. 72-76, 2014.

Citações: WEB OF SCIENCE 5 | SCOPUS 2

60. FERREIRA, G. A. ; LIMA SILVA, Adriano Eduardo ; OSIECKI, R. ; ANGELIS-PEREIRA, M. C. ; De Oliveira, F.R. . Effect of a Reduced-CHO Diet on the Rate of

Perceived Exertion Curve During an Incremental Test. International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism (Print) **JCR**, v. 24, p. 532-542, 2014.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 4 | **SCOPUS** 2

61. **NOVACK, Luiz Fernando** ; **NASCIMENTO, V. B.** ; **SALGUEIROSA, F. M.** ; **GOMES, E. B.** ; **Fornaziero, André Montanholi** ; **OSIECKI, R.** . Distribuição de subgrupos com base nas respostas fisiológicas em jogadores profissionais de futebol pela técnica K Means Cluster. Revista Brasileira de Medicina do Esporte (Impresso) **JCR**, v. 19, p. 130-133, 2013.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 1 | **SCOPUS** 1

62. **LIMA, JOVANA KAROLINE** ; **LEITE, NEIVA** ; **TUREK, LUCIANE VIATER** ; **SOUZA, RICARDO LEHTONEN RODRIGUES** ; **DA SILVA TIMOSSI, LUCIANA** ; **OSIECKI, ANA CLAUDIA VECCHI** ; **Osiecki, Raul** ; **FURTADO-ALLE, LUPE** . 1914G Variant of BCHE gene associated with enzyme activity, obesity and triglyceride levels. Gene (Amsterdam) **JCR**, v. 532, p. 24-26, 2013.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 18 | **SCOPUS** 11

63. **OSIECKI, A. C. V.** ; **OSIECKI, R.** ; **TIMOSSI, Luciana da Silva** ; **ROSSETIN, L. L.** ; **MACHADO, T. A.** ; **GOES, S. M.** ; **LEITE, N.** . Effects of Workplace Based Exercises on the Lipid Profile, Systemic Blood Pressure, and Body Fat of Female Workers. Journal of Exercise Physiology Online, v. 16, p. 69-75, 2013.
64. **DAROS, L.B.** ; **OSIECKI, R.** ; **DOURADO, Antonio Carlos** ; **STANGANELLI, L. C. R.** ; **FORNAZIERO, A. M.** ; **OSIECKI, A. C. V.** . Maximum Aerobic Power Test for Soccer Players. Journal of Exercise Physiology Online, v. 15, p. 80-89, 2012.
65. **TIMOSSI, L. S.** ; **OSIECKI, A. C. V.** ; **LEITE, N.** ; **OSIECKI, R.** . Effects of Different Environments on the Number of Steps and Heart Rate of Obese Women. Journal of Exercise Physiology Online, v. 15, p. 120-127, 2012.
66. **NASCIMENTO, V. B.** ; **OSIECKI, R.** ; **Redkva, P.E** ; **GOMES, E. B.** ; **Salgueirosa, F.M.** ; **DAROS, L. B.** ; **OSIECKI, A. C.** ; **KAMINAGAKURA, E. I.** . Identification and Concordance of the Heart Rate Deflection Point and Heart Rate Variability Threshold Determined by Different Parameters in the 20 m MultiStage Fitness Test. Journal of Exercise Physiology Online, v. 15, p. 55-63, 2012.
67. **LOPES, R. F.** ; **OSIECKI, R.** ; **RAMA, LUIS MANUEL PINTO LOPES** . Resposta da frequência cardíaca e da concentração de lactato após cada segmento do triathlon olímpico. Revista Brasileira de Medicina do Esporte (Impresso) **JCR**, v. 18, p. 158-160, 2012.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 2 | **SciELO** 1 | **SCOPUS** 2

68. **MALFATTI, C. R. M.** ; **DA SILVA, L. A.** ; **BURGOS, L. T.** ; **RIEGER, A.** ; **RUDIG, C. L.** ; **TURMINA, J. A.** ; **PEREIRA, R. A.** ; **PAVLAK, J.L.L.** ; **OSIECKI, R.** . Decreased Erythrocyte NA<sup>+</sup>,K<sup>+</sup>-ATPase Activity and Increased Plasma TBARS in Prehypertensive Patients. The Scientific World Journal **JCR**, v. 2012, p. 1-5, 2012.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 7 | **SCOPUS** 4

69. **Osiecki, Raul** ; **Fornaziero, André Montanholi** ; **CARIGNANO, L. F. B.** ; **CORDEIRO, E. O.** ; **Hernandez, Sara Gabellone** ; **BORGES, P. T.** ; **WASSMANSDORF, R.** ; **NASCIMENTO, V. B.** . Estudo comparativo entre o %VO<sub>2</sub>máx, %VO<sub>2</sub>reserva, %FCmáx e %FCreserva em atletas de voleibol do sexo feminino. Lecturas Educación Física y Deportes (Buenos Aires), v. 158, p. 01-05, 2011.
70. **LOPES, Renata Fiedler** ; **Osiecki, Raul** ; **RAMA, L. M. P. L.** . Biochemical Markers During and After an Olympic Triathlon Race. Journal of Exercise Physiology Online, v. 14, p. 14-18, 2011.
71. **OSIECKI, R.** ; **SILVA FILHO, R. M.** ; **DAROS, L.B.** ; **NOVACK, Luiz Fernando** ; **NASCIMENTO, V. B.** ; **FORNAZIERO, A. M.** .

Evolução Física e Técnica durante Período pré-competitivo em alunos de escolinha de futebol de campo na categoria sub-17. *Lecturas Educación Física y Deportes* (Buenos Aires), v. 16, p. 1-1, 2011.

Citações: **SCOPUS** 1

72. MALFATTI, C. R. M. ; de Laat, Erivelton Fontana ; Soler, Larissa Tramontin ; Bronkhorst, Irene Wilma ; Pacheco, Carla  
Vanessa ; Funez, Eduardo Irineu Bortoli ; PAVLAK, J. L. L. ; da Silva, Luiz Augusto ; **OSIECKI, R.** . Maltodextrin's Effect on the Performance of Elite Mountain Biking Athletes During Simulated Competition and on Power Output at the Ventilatory Threshold. *Human Movement*, v. 12, p. 232-236, 2011.
  73. **OSIECKI, R.**; SZUCK, P. ; SALGUEIROSA, F. M. ; RODRIGUES, P. ;  
WASSMANSDORF, R. . Exercício Físico, estresse oxidativo e uso de suplementos antioxidantes. *Lecturas Educación Física y Deportes* (Buenos Aires), v. 16, p. 1-1, 2011.
- Citações: **SCOPUS** 1
74. MALFATTI, C. R. M. ; **LAAT, E. F.** ; BRONKHORST, I. W. ; SOLER, L. T. ; **OSIECKI, R.** ; FUNEZ, E. I. B. ; PACHECO, C. V. ; PAVLAK, J. L. L. . MALTODEXTRIN ENHANCE PERFORMANCE OF ELITE MOUNTAIN BIKING ATHLETES DURING SIMULATED COMPETITION AND POWER OUTPUT AT VENTILATORY THRESHOLD. *Human Movement*, v. 12, p. 232-236, 2011.
  75. **OSIECKI, R.**; LEMOS, C. F. ; **WASSMANSDORF, R.** ; **RODRIGUES, P.** ;  
SALGUEIROSA, F. M. . Respostas do Sistema Autônomo após uma sessão de treinamento militar. *Lecturas Educación Física y Deportes* (Buenos Aires), v. 16, p. 1-1, 2011.
- Citações: **SCOPUS** 1
76. CAVAZZA, J. F. ; **OSIECKI, A. C. V.** ; TIMOSSI, L. S. ; MACHADO, T. A. ;  
**ROSSETIN, L. L.** ; **OSIECKI, R.** ; **LEITE, N.** . ATIVIDADE FÍSICA ASSOCIADA AO RISCO PARA DOENÇAS CRÔNICO-DEGENERATIVAS EM TRABALHADORES. *Revista Brasileira de Ciência e Movimento*, v. 16, p. 16-16, 2010.
  77. TIMOSSI, L. S. ; **OSIECKI, A. C. V.** ; CAVAZZA, J. F. ; MACHADO, T. A. ; VILELA JUNIOR, G. B. ; **LEITE, N.** ; **OSIECKI, R.** . HÁBITOS DE SONO E ATIVIDADE FÍSICA EM TRABALHADORES PARANAENSES. *Revista Brasileira de Ciência e Movimento*, v. 18, p. 298-299, 2010.
  78. ★ **RUFFO, Angela Maria** ; **OSIECKI, R.** ; FERNANDES, Luiz Claudio ; **OSIECKI, A. C. V.** ; **MALFATTI, C. R. M.** . Moderate to High Dose of Maltodextrin Before Exercise Improves Glycogen Availability in Soleus and Liver After Prolonged Swimming in Rats. *Journal of Exercise Physiology Online*, v. 124, p. 30-38, 2009.
  79. THIELE, Edilson ; BITTENCOURT, Luciene ; **OSIECKI, R.** ; Fornaziero, André Montanholi ; Hernadez, Sara Gabellone ; **Nassif, Paulo Afonso Nunes** ; Ribas, Carmen Marcondes . Protocolo de reabilitação acelerada após reconstrução de ligamento cruzado anterior - dados normativos. *Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgias* (Impresso), v. 36, p. 504-508, 2009.

**SciELO** 1

80. FORNAZIERO, André Montanholi ; LEITE, Richard Diego ; AZEVEDO, P.H.S.M. ; DOURADO, Antonio Carlos ; DAROS, Larissa Bobroff ; **OSIECKI, R.** ; STANGANÉLLI, Luiz Cláudio Reeberg . Análise comparativa do desempenho de futebolistas entre dois testes de potência aeróbia: esteira e Yo-Yo intermitente endurance nível 2. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*, v. 2, p. 82-86, 2009.

Citações: **SCOPUS** 1

81. ★ **DAROS, L.B.** ; **OSIECKI, R.** ; DOURADO, Antonio Carlos ; STANGANÉLLI, L. C. R. ; FORNAZIERO, A. M. . Análise comparativa das características

antropométricas e de velocidade em atletas de futebol de diferentes categorias. Revista da Educação Física, v. 19, p. 93-100, 2008.

Citações: **SCOPUS** 2

82. ★ **OSIECKI, R.**; MALFATTI, Carlos Ricardo ; ROYES, Luiz Fernando ; SAMPEDRO, Renan Maximiliano Fernandes ; MELLO, Carlos Fernando de . Effects of chronic swimming on blood pressure and sodium pump of hypertensive rats. Journal of Exercise Physiology Online, v. 11, p. 35-41, 2008.

84. CARVALHO, K. A. T. ; R.C. Cunha ; E.N.Vialle ; **OSIECKI, R.** ; G.H.G.Moreira ; R.B.Simeoni ; FRANCISCO, Julio César ; SOUZA, Luiz César Guarita de ; Oliveira, L ; Zocche, L ; OLANDOSKI, Márcia . Functional Outcome of Bone Marrow Stem Cells (CD45+/CD34-) After Cell therapy in Acute Spinal Cord Injury: In Exercise Training and in Sedentary Rats.. Transplantation Proceedings **JCR**, v. 40, p. 847-849, 2008.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 21 | **SCOPUS** 16

85. ★ **OSIECKI, R.**; Felipe Gomes Glir ; FORNAZIERO, A. M. ; CUNHA, Ricardo Correa da ; DOURADO, Antonio Carlos . Parâmetros antropométricos e fisiológicos de atletas profissionais de futebol. Revista da Educação Física, v. 18, p. 01-09, 2007.

Citações: **SCOPUS** 1

86. **OSIECKI, R.**; NOVACK, Luiz Fernando ; CUNHA, Ricardo Correa da ; LOPES, Renata Fiedler . Physiological alterations related to aging. The FIEP Bulletin, Paraná, v. 76, p. 503-505, 2006.
87. **OSIECKI, R.**; LOPES, Renata Fiedler ; PERSLUHA, Juliana . Physiological demands on classic ballet. The FIEP Bulletin, Paraná, v. 76, p. 506-508, 2006.
88. NOVACK, L. F. ; CUNHA, R. C. ; LOPES, R. F. ; **OSIECKI, R.** . ALTERAÇÕES FISIOLÓGICAS EM RELAÇÃO AO ENVELHECIMENTO. The FIEP Bulletin, v. 76, p. 503-505, 2006.
89. VITORINO, Daniele Cristina ; BUZZACHERA, Cosme franklin ; ELSANGEDY, Hassan Mohamed ; CUNHA, Ricardo Correa ; **OSIECKI, R.** ; DASILVA, Sergio Gregorio . Efeitos da ingestão aguda de Cafeína sobre o desempenho anaeróbico intermitente. Treinamento Desportivo, v. 7, p. 1-5, 2006.

Citações: **SCOPUS** 1

90. **OSIECKI, R.**; LOPES, Renata Fiedler . Demandas fisiológicas em ciclistas de alto nível durante teste de 4000 metros em pista. The FIEP Bulletin, Foz do Iguaçu, v. 88, n.5, p. 194-196, 2005.
91. **OSIECKI, R.**. Efeitos dos exercícios resistidos sob parâmetros fisiológicos em mulheres de 3a. idade. The FIEP Bulletin, Foz do Iguaçu, v. 75, n.II, p. 270-272, 2005.
92. DOURADO, A. C. ; Thiele, E. ; Lopes, R.F. ; **OSIECKI, R.** . Comportamento da Frequencia Cardíaca e Concentração de Lactato Sanguíneo Durante Teste de esforço Progressivo em Triatletas. Jornal Brasileiro de Medicina, Rio de Janeiro, v. 88, n.4, p. 54-60, 2005.
93. LOPES, R. F. ; OKAZAKI, V. H. A. ; **OSIECKI, R.** . Physiological Demands on High Level Cyclists During 4000 m Track Cycling Test. The FIEP Bulletin, v. 75, n.01, p. 194-196, 2005.
94. **OSIECKI, R.**; SANTOS, Maria Gisele dos . Níveis de triglicerídeos intra e extra celular em músculos humanos mediante 1HERM- um estudo de caso. Revista Brasileira de Medicina do Esporte **JCR**, Brasil, v. 10, n.5, p. 424-427, 2004.
95. **OSIECKI, R.**; SATO, Keith Mary ; CAMPOS, Wagner de ; COELHO, Ricardo Weigert ; SILVA, Sérgio Gregório da . Curvas de percentis para índice de massa corporal em escolares da rede de ensino pública de Curitiba - PR. Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde, Londrina - PR, v. 7, n.2, p. 43-52, 2002.

96. **OSIECKI, R.**; GOMES, A. C. ; MEIRA, A. L. J. ; ERICHSEN, O. A. ; DA SILVA, S. G. . Estudo comparativo dos aspectos funcionais e de composição corporal entre atletas de futebol de diferentes categorias. Revista Brasileira de Fisiologia do Exercício, Rio de Janeiro, v. 1, n.1, p. 75-87, 2002.

Citações: **SCOPUS** 3

97. **OSIECKI, R.**; MATHEUS, S. ; **SAMPEDRO, Renan Maximiliano Fernandes** ; KRUEL, L. F. M. . Comportamento de variáveis fisiológicas em adultos jovens hipertensos e normotensos em diferentes percentuais de VO2 maximo. Revista Paranaense de Educação Física (UFPR), Curitiba, v. 1, n.1, p. 22-32, 2000.
98. **OSIECKI, R.**; MEZZOMO, N. ; BRUM, E. P. ; **SAMPEDROS, Renan Maximiliano Fernandes** . Efeitos de um programa de exercícios físicos em hipertensos negros e brancos. Jornal Brasileiro de Medicina, Rio de Janeiro, v. 77, n.2, p. 12-23, 1999.
99. **OSIECKI, R.**; **MACEDO, C. L. D.** ; **SAMPEDRO, Renan Maximiliano Fernandes** . Comparação entre a absorptometria de raio x de dupla energia e dobras cutaneas para predição do percentual de gordura em atletas de alto nível. Treinamento Desportivo, Brasil, v. 3, n.1, p. 11-17, 1998.
100. **OSIECKI, R.**; **GONÇALVES, H. R.** ; TSUNETTA, P. ; ZAMBERLAN, E. . Parametros antropométricos, metabólicos e motores em handebolistas de alto nível. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, Sao Paulo, v. 5, n.01, p. 55-59, 1991.

#### Trabalhos completos publicados em anais de congressos

1. **OSIECKI, R.**. Exercício Físico em populações especiais. In: II Simpósio Nordestino de Atividade Física e Saúde, 2000, Salvador. Anais do II Simpósio Nordestino de Atividade Física e Saúde. Salvador: UFBA, 2000. v. 1. p. 109-114.
2. **OSIECKI, R.**. Políticas populacionais do esporte - diagnóstico da aptidão física do paranaense. In: II Simpósio Nordestino de Atividade Física e Saúde, 2000, Salvador. Anais do II Simpósio Nordestino de Atividade Física e Saúde. Salvador: UFBA, 2000. v. 1. p. 46-48.

#### Resumos publicados em anais de congressos

1. MOIANO JUNIOR, J. V. M. ; **CONDE, J. H. S.** ; **OSIECKI, R.** . Comparação entre escores fixos e modelos matemáticos aplicados à curva de esforço percebido e frequência cardíaca em atletas de basquetebol. In: 24 Evento de Iniciação Científica (EVINCI), 2016, Curitiba. ANAIS, UFPR, 24° EVINCI (Evento de Iniciação Científica) e 9° EINTI (Evento de Iniciação Tecnológica e Inovação), 2016. p. 583.
2. SANTOS, P. S. ; **CONDE, J. H. S.** ; **SOUZA, G. C.** ; COSTA, P. L. ; **OSIECKI, R.** . Identificação do limiar anaeróbico em atletas de basquetebol universitário através da curva de esforço percebido e frequência cardíaca. In: 24 Evento de Iniciação Científica (EVINCI), 2016, Curitiba. ANAIS, UFPR, 24° EVINCI (Evento de Iniciação Científica) e 9° EINTI (Evento de Iniciação Tecnológica e Inovação), 2016. p. 646.
3. **CONDE, J. H. S.** ; FRANCESCHI, P. L. J. ; **NOVACK, L. F.** ; **RUBIO, T. B. G.** ; **OSIECKI, R.** . TQR e TRIMP como estimadores do estado de recuperação de atletas após uma partida de futebol. In: IX Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana e XV Simpósio Paulista de Educação Física, 2015, Rio Claro. Motriz Suplemento. Rio Claro: Motriz, 2015. v. 21. p. 53-53.
4. **CONDE, J. H. S.** ; BLOOD, J. Y. ; OLIVEIRA, E. ; **FERREIRA, G. A.** ; **Osiecki, Raul** . EFEITO PRÉVIO DA DESIDRATAÇÃO SOBRE DETERMINANTES FISIOLÓGICOS DE CAPACIDADE ANAERÓBIA EM ATLETAS DE JIU-JITSU. In: 5ª Semana Integrada de Ensino, Pesquisa e Extensão Universidade Federal do Paraná, 2013, Curitiba. 21º Evento de Iniciação Científica, 2013. p. 178-178.

5. RUBIO, T. B. G. ; OLIVEIRA, E. ; BLOOD, J. Y. ; FERREIRA, G. A. ; Osiecki, Raul . ALTERAÇÕES DA FORÇA PREENSÃO MANUAL APÓS SIMULAÇÃO DE FASE PRÉ-COMPETITIVA EM ATLETAS DE JIU JITSU. In: 5ª Semana Integrada de Ensino, Pesquisa e Extensão Universidade Federal do Paraná, 2013, Curitiba. 21º Evento de Iniciação Científica, 2013.
6. ALVES, C. G. ; BLOOD, J. Y. ; COELHO NETO, R. L. ; OSIECKI, R. . ALTERAÇÃO DO NÍVEL DE ÁGUA CORPORAL E VARIABILIDADE DE FREQUÊNCIA CARDÍACA APÓS REDUÇÃO DE PESO PRÉ-COMPETIÇÃO EM ATLETAS DE JIU-JITSU. In: 5ª Semana Integrada de Ensino, Pesquisa e Extensão Universidade Federal do Paraná, 2013, Curitiba. 21º Evento de Iniciação Científica, 2013. p. 171-171.
7. FERREIRA, G. A. ; OSIECKI, R. ; COELHO NETO, R. L. ; PEREIRA, M. C. A. ; OLIVEIRA, F. R. . Predição do limiar de lactato através do limiar de percepção subjetiva de esforço. In: 36ª Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2013, São Paulo. Transformando idéias em ações na atividades física e no esporte., 2013. v. 21. p. 100-100.
8. COELHO NETO, R. L. ; FERREIRA, G. A. ; OSIECKI, R. . Níveis de Vitamina D (25-OH Colecalciferol) em atletas da primeira divisão do futebol brasileiro. In: 36ª Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2013, São Paulo. Transformando idéias em ações na atividades física e no esporte., 2013. v. 21. p. 66-66.
9. BORGES, P. T. ; OSIECKI, R. ; DAROS, L.B. ; NOVACK, Luiz Fernando ; WASSMANSDORF, R. ; RODRIGUES, P. ; BORTOLANZA, P. R. ; CARIGNANO, L. F. B. ; SALGUEIROSA, F. M. . Variabilidade da frequência cardíaca em nadadores durante temporada de treinamento. In: 22º Congresso Brasileiro de Medicina do Exercício e Esporte, 2010, Curitiba. Revista Brasileira de Medicina do Esporte (Impresso). Rio de Janeiro: Atha comunicação e Editora, 2010. v. 16. p. 12-12.
10. RODRIGUES, P. ; Hernadez, Sara Gabellone ; SALGUEIROSA, F. M. ; NOVACK, Luiz Fernando ; BORGES, P. T. ; WASSMANSDORF, R. ; OSIECKI, R. . Comportamento da força após três protocolos diferentes de aquecimento prévio. In: 22º Congresso Brasileiro de Medicina do Exercício e Esporte, 2010, Curitiba. Revista Brasileira de Medicina do Esporte (Impresso). Curitiba: Athas Comunicação e Editora, 2010. v. 16. p. 13-13.
11. NASCIMENTO, V. B. ; NOVACK, Luiz Fernando ; SALGUEIROSA, F. M. ; CARIGNANO, L. F. B. ; OSIECKI, R. . Utilização da técnica de K means cluster para formação de sub-grupos para preparação física de equipes de futebol. In: 22º Congresso Brasileiro de Medicina do Exercício e Esporte, 2010, Curitiba. Revista Brasileira de Medicina do Esporte (Impresso). Rio de Janeiro: Athas Comunicação e Editora, 2010. v. 16. p. 13-13.
12. CAVAZZA, J. F. ; OSIECKI, A. C. V. ; TIMOSSI, L. S. ; MACHADO, T. A. ; ROSSENTIN, L. L. ; OSIECKI, R. ; LEITE, N. . Atividade Física associada ao risco para doenças crônico-degenerativas em trabalhadores. In: 22º Congresso Brasileiro de Medicina do Exercício e Esporte, 2010, Curitiba. Revista Brasileira de Medicina do Esporte (Impresso). Rio de Janeiro: Athas Comunicação e Editora, 2010. v. 16. p. 16-16.
13. FORNAZIERO, A. M. ; OSIECKI, R. ; NASCIMENTO, V. B. ; CARVALHO, D. A. ; PEREIRA, L. G. G. . Comportamento da creatina kinase pós-jogo em atletas de futebol. In: 22º Congresso de Medicina do Exercício e do Esporte, 2010, Curitiba. Revista Brasileira de Medicina do Esporte (Impresso). Rio de Janeiro: Athas Comunicação e Editora, 2010. v. 16. p. 16-16.
14. OSIECKI, R. ; FORNAZIERO, A. M. ; STANGANELLI, L. C. R. ; FERNANDES, Luiz Claudio ; MALFATTI, C. R. M. . Effects of A Soccer Match On Biochemical Markers In Elite Male Players. In: ACSM Annual Meeting, 2010, Baltimore. Medicine and Science in Sports and Exercise, 2010. v. 42. p. 423-423.
15. LOPES, Renata Fiedler ; MAZZUCO, M. M. ; RAMA, L. M. P. L. ; OSIECKI, R. . Hematological, Hydration Status And Electrolytes Profile During An Olympic Distance

- Triathlon Race. In: ACSM Annual Meeting, 2010, Baltimore. Medicine and Science in Sports and Exercise, 2010. v. 42. p. 783-783.
16. RODRIGUES, P. ; Hernadez, Sara Gabellone ; SALGUEIROSA, F. M. ; NOVACK, Luiz Fernando ; BORGES, P. T. ; WASSMANSDORF, R. ; OLIVEIRA, E. ; OSIECKI, R. . Efeito do Alongamento na Produção de Força Máxima. In: 33º SImpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2010, São Paulo. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, 2010. v. 18. p. 96-96.
  17. OLIVEIRA, E. ; RODRIGUES, P. ; NOVACK, Luiz Fernando ; WASSMANSDORF, R. ; NASCIMENTO, V. B. ; OSIECKI, R. . Prevalência da dor lombar em relação à idade e a posição predominante no posto de trabalho em iniciantes de uma academia. In: 33º SImpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2010, São Paulo. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, 2010. v. 18. p. 156-156.
  18. Hernadez, Sara Gabellone ; SALGUEIROSA, F. M. ; NOVACK, Luiz Fernando ; FORNAZIERO, A. M. ; RODRIGUES, P. ; WASSMANSDORF, R. ; OSIECKI, R. . Efeitos da crioterapia de imersão na potência de membros inferiores de triatletas. In: 33º SImpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2010, São Paulo. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, 2010. v. 18. p. 253-253.
  19. OSIECKI, R. ; MALFATTI, C. R. M. ; LAAT, E. F. ; SOLER, L. T. ; BRONKHORST, I. W. ; HLATIKI, A. K. ; JURUENA, G. S. . Maltodextrin Supplementation Enhanced Performance In Elite Athletes of Mountain Biking During Competition. In: ACSM Annual Meeting, 2009, Seattle. Medicine and Science in Sports and Exercise, 2009. v. 41. p. 211-211.
  20. SILVA, S. G. ; BUZZACHERA, C.F. ; ELSANGEDY, H. M. ; KRINSKI, K. ; OSIECKI, R. ; COLOMBO, H. ; CAMPOS, Wagner de ; BALDARI, C. ; GUIDETTI, L. ; GOSS, F. L. . Effect of adiposity on physiological, perceptual and affective responses during treadmill walking at self-selected pace. In: ACSM Annual Meeting, 2009, Seattle. Medicine and Science in Sports and Exercise, 2009. v. 41. p. 355-355.
  21. DAROS, L.B. ; OSIECKI, R. ; DOURADO, Antonio Carlos ; STANGANELLI, L. C. R. ; FORNAZIERO, A. M. . Proposition to test soccer players for maximum aerobic power. In: 13th Congress of the European College of Sport Science, 2008, Estoril. Book of Abstracts of the 13th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2008. v. 13. p. 230-230.
  22. OSIECKI, R. ; FORNAZIERO, A. M. ; STANGANELLI, L. C. R. ; DOURADO, Antonio Carlos ; DAROS, L.B. . Comparisons between two aerobic power tests in soccer players: VO2max test at treadmill and the yo-yo intermittent endurance level 2. In: 13th Congress of the European College of Sport Science, 2008, Estoril. Book of abstracts of the 13th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2008. v. 13. p. 705-705.
  23. MAZZUCO, M. M. ; LOPES, Renata Fiedler ; FELIPPE, C. ; BITTENCOURT, Luciene ; CUNHA, Ricardo Correa da ; OSIECKI, R. . Effects of an olympic triathlon on biochemical and physiological markers. In: 13th Congress of the European College of Sport Science, 2008, Estoril. Books of abstracts of the 13th annual Congress of the European College of Sport Science, 2008. v. 13. p. 702-702.
  24. REAENDE, R.F. ; FORNAZIERO, A. M. ; CUNHA, Ricardo Correa da ; OSIECKI, R. . Aspectos Neuromusculares, Antropométricos e Funcionais em Atletas de Futebol da Categoria Juvenil. In: XXX SImpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2007, São Paulo. Edição Especial da Revista Brasileira de Ciências e Movimento. São Caetano do Sul: Editora Celafiscs, 2007. v. 15. p. 761-761.
  25. BUZZACHERA, C.F. ; CUNHA, Ricardo Correa da ; ELSANGEDY, H. M. ; KRAUSE, M. P. ; HALLAGE, T. ; OSIECKI, R. ; SILVA, Sérgio Gregório da . Effect of age on perceptual variables during walking at a self-selected pace in sedentary women. In: ACSM Annual Meeting, 2007, New Orleans. 2007 ACSM Annual Meeting. New York: ACSM, 2007. v. 01. p. 302-302.

26. [DOURADO, Antonio Carlos](#) ; [STANGANELLI, L. C. R.](#) ; [DAROS, L.B.](#) ; [FRISSELLI, A.](#) ; [FORNAZIERO, A. M.](#) ; [OSIECKI, R.](#) .  
Assessment of anthropometric characteristics and sprint velocity in soccer player from 5 different age group. In: 6th World Congress on Science and Football, 2007, Turquia. Journal of sports Science and Medicine Suppl. Antalya: Jssm, 2007. v. 6. p. 136-137.
27. [DOURADO, Antonio Carlos](#) ; [STANGANELLI, L. C. R.](#) ; [DAROS, L.B.](#) ; [OSIECKI, R.](#) .  
Análise das Respostas de Variáveis Respiratórias em teste de Potência Aeróbia Máxima em Campo. In: XI Congresso Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, 2006, São Paulo. REvista Brasileira de Educação Física Esp. São Paulo: RBEFE, 2006. v. 20. p. 277-295.
28. [FORNAZIERO, A. M.](#) ; [LEITE, R. D.](#) ; [DOURADO, Antonio Carlos](#) ; [STANGANELLI, L. C. R.](#) ; [DAROS, L.B.](#) ; [OSIECKI, R.](#) .  
Análise do Comportamento da Frequência Cardíaca de Futebolistas em Teste de Potência Aeróbia. In: XI Congresso Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, 2006, São Paulo. Revista Brasileira de Educ. Fis. Esp. São Paulo: Editora da Rev. Bras. Educ. Fis. Esp, 2006. v. 20. p. 277-295.
29. [OSIECKI, R.](#) ; [LOPES, Renata Fiedler](#) ; [OLIVEIRA, Suzanne de](#) ; [KOPPE, Paula Gracia](#) ; [SANTOS, Fabiola Vila dos](#) ; [BITTENCOURT, Luciene Reis](#) ; [DOBGENSKI, Vinicius](#) .  
Relação entre VO2max, frequência cardíaca e frequência cardíaca de reserva em mulheres universitárias. In: XXVIII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2005, São Paulo. Anais do XXVIII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2005. v. 13. p. 161-161.
30. [OSIECKI, R.](#) ; [LOPES, Renata Fiedler](#) ; [PERSLUHA, Juliana](#) .  
Demandas fisiológicas durante aula de ballet clássico. In: XXVIII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2005, São Paulo. Anais do XXVIII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2005. v. 13. p. 161-161.
31. [OSIECKI, R.](#) ; [RUFFO, Angela Maria](#) ; [FERNANDES, Luiz Claudio](#) .  
Efeitos da suplementação de diferentes concentrações de maltodextrina em ratos submetidos a exercício contínuo e prolongado. In: XXVIII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2005, São Paulo. Anais do XXVIII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2005. v. 13. p. 72-72.
32. [OSIECKI, R.](#) ; [NOVACK, Luiz Fernando](#) ; [CUNHA, Ricardo Correa da](#) .  
Comportamento da pressão arterial em relação ao envelhecimento. In: XXVIII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2005, São Paulo. Anais do XXVIII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2005. v. 13. p. 316-316.
33. [OSIECKI, R.](#) ; [GOMES, Antonio Carlos](#) .  
Demandas fisiológicas em jogadores de futebol em situação real de jogo. In: XXVII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2004, São Paulo. Anais do XXVII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. São Paulo: Celafiscs, 2004. v. 1. p. 32-33.
34. [OSIECKI, R.](#) ; [PESSINI, Cristina](#) ; [PAUL, Gabriella](#) ; [NUNES, Everson e A.](#) .  
Efeitos da suplementação de beta-hidroxi metilbutirato (HMB) sobre o perfil lipídico de ratos submetidos a treinamento anaeróbico. In: XXVII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2004, São Paulo. Anais do XXVII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. São Paulo: Celafiscs, 2004. v. 1. p. 45-45.
35. [OSIECKI, R.](#) ; [LOPES, Renata Fiedler](#) .  
Demandas fisiológicas em ciclistas de alto nível em provas de pista. In: XXVII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2004, São Paulo. Anais do XXVII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. São Paulo: Celafiscs, 2004. v. 1. p. 307-307.
36. [OSIECKI, R.](#) ; [KOTABA, Clóvis](#) .  
Efeitos do treinamento de ciclismo indoor no componente de força muscular em mulheres. In: XXVII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2004, São Paulo. Anais do XXVII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. São Paulo: Celafiscs, 2004. v. 1. p. 151-151.
37. [OSIECKI, R.](#) ; [THIELE, Edilson](#) ; [GOMES, Antonio Carlos](#) ; [BITTENCOURT, Luciene](#) ; [ERICHSEN, Oscar Amauri](#) .  
Comparativo dos aspectos funcionais e estruturais em

- jogadores de futebol. In: VII International Scientific Congress Modern Olympic Sport and Sport for All, 2003, Moscou. VII International Scientific Congress Modern Olympic Sport and Sport for All. Moscou: MoscowRSAPE, 2003. v. 01. p. 34-35.
38. **OSIECKI, R.**; ZEN, Vinicius ; KOTABA, Clóvis . Efeitos da combinação da de efedrina, cafeína e aspirina em praticantes de musculação. In: XXVI Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2003, São Paulo. Anais do XXVI Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. São Paulo: Celafiscs, 2003. v. 1. p. 147-147.
  39. **OSIECKI, R.**; DEZAN, V. ; SARRAF, T. . Fibrose cística e exercício físico. In: 17o. Congresso Internacional de Educação Física - FIEP, 2002, Foz do Iguaçu. Anais do 17o. Congresso Internacional de Educação Física - FIEP. Foz do Iguaçu: Ministério do Esporte e Turismo, 2002. v. 1. p. 255-255.
  40. **OSIECKI, R.**; SARRAF, T. ; DEZAN, V. . Relação entre atividade física, envelhecimento e adiposidade. In: 17o. Congresso Internacional de Educação Física - FIEP, 2002, Foz do Iguaçu. Anais do 17o. Congresso Internacional de Educação Física - FIEP. Foz do Iguaçu: Ministério do Esporte e Turismo, 2002. v. 1. p. 261-261.
  41. **OSIECKI, R.**; DEZAN, V. ; SARRAF, T. . Atividade e postura física predominante no trabalho associada com a ocorrência de lombalgias crônicas. In: 17o. Congresso Internacional de Educação Física - FIEP, 2002, Foz do Iguaçu. Anais do 17o. Congresso Internacional de Educação Física - FIEP. Foz do Iguaçu: Ministério do Esporte e Turismo, 2002. v. 1. p. 262-262.
  42. **OSIECKI, R.**; SILVA, Sérgio Gregório da ; CAMPOS, Wagner de . Effect os positional role on anthropometric and physiological variables in brazilian soccer players. In: American College of Sports medicine Congress, 2002, Seattle. Medicine and Science in Sports Exercise, 2002. v. 34. p. 195-2195.
  43. **OSIECKI, R.**; DEZAN, V. ; SARRAF, T. . Estudo da correlação da flexibilidade nos membros superiores, inferiores e a coluna lombar em sujeitos de ambos os sexos. In: III Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde, 2001, Florianópolis. Anais do III Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde. Florianópolis: UFSC, 2001. v. 1. p. 56-56.
  44. **OSIECKI, R.**; DEZAN, V. ; SARRAF, T. . Comparativo dos níveis de flexibilidade entre indivíduos do sexo masculino e feminino. In: III Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde, 2001, Florianópolis. Anais do III Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde. Florianópolis: UFSC, 2001. v. 1. p. 59-59.
  45. **OSIECKI, R.**; GOMES, Antonio Carlos ; ERICHSEN, Oscar Amauri ; THIELE, Edilson ; BITTENCOURT, Luciene . Relação entre músculos flexores e extensores do joelho em jogdores de futebol. In: XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2001, São Paulo. Anais do XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. São Paulo: CELAFISCS, 2001. v. 1. p. 130-130.
  46. **OSIECKI, R.**; SILVA, S. G. ; ARRUDA, Miguel de . Potência e capacidade anaeróbica em jogadores de futebol das categorias juvenil, junior e profissional. In: XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2001, São paulo. Anais do XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. São Paulo: CLAFISCS, 2001. v. 1. p. 132-132.
  47. **OSIECKI, R.**; SILVA, S. G. ; KAISS, L. ; GOMES, Antonio Carlos ; ARRUDA, Miguel de . Association between athropometric with anaerobic power and capacity in brazilian juvenile and junior soccer players. In: American College of Sports medicine Congress, 2000, Baltimore. Anais American College of Sports medicine Congress, 2000. v. 32.
  48. **OSIECKI, R.**; MACEDO, A. M. . Intensidades das aulas de ciclismo indoor para ambops os sexos. In: XXIII Simposio Internacional de Ciências do Esporte, 2000, Sao Paulo. Anais do XXIII Simposio Internacional de Ciências do Esporte. Sao Paulo: Ministério do Esporte e Turismo, 2000. v. 1. p. 105-105.
  49. **OSIECKI, R.**; MALFATTI, Carlos Ricardo ; ROYES, Luiz Fernando ; SAMPEDROS, Renan Maximiliano Fernandes ; MELLO, Carlos Fernando de . Efeitos de um

- programa de natação sobre a concentração de lactato sanguíneo e o peso corporal entre ratos espontaneamente hipertensos (SHR) e ratos normotensos. In: XXIII Simposio Internacional de Ciências do Esporte, 2000, Sao Paulo. Anais do XXIII Simposio Internacional de Ciências do Esporte. Sao Paulo: Ministério do Esporte e Turismo, 2000. v. 1. p. 118-118.
50. **OSIECKI, R.**; RAMOS, A. O. . Aspectos nutricionais de triatletas de ambos os sexos. In: XXIII Simposio Internacional de Ciências do Esporte, 2000, Sao Paulo. Anais do XXIII Simposio Internacional de Ciências do Esporte. Sao Paulo: Ministério do Esporte e Turismo, 2000. v. 1. p. 122-122.
  51. **OSIECKI, R.**; SILVA, S. G. ; SATO, K. M. . Associação entre variáveis antropométricas de composição corporal com indicadores de atividade física e hábitos sedentários em escolares. In: XXIII Simposio Internacional de Ciências do Esporte, 2000, Sao Paulo. Anais do XXIII Simposio Internacional de Ciências do Esporte. Sao Paulo: Ministério do Esporte e Turismo, 2000. v. 1. p. 151-151.
  52. **OSIECKI, R.**; SILVA, S. G. ; MEIRA, A. L. J. ; TRENCH, L. C. . Relação entre o consumo de alimentos com a adiposidade em escolares da rede estadual de ensino de Curitiba-Pr. In: XXIII Simposio Internacional de Ciências do Esporte, 2000, Sao Paulo. Anais do XXIII Simposio Internacional de Ciências do Esporte. Sao Paulo: Ministério do Esporte e Turismo, 2000. v. 1. p. 151-151.
  53. **OSIECKI, R.**; ROYES, Luiz Fernando ; Malfatti, Carlos Ricardo ; SAMPEDRO, Renan Maximiliano Fernandes ; MELLO, Carlos Fernando de . Efeitos do treinamento físico sobre a pressão arterial de ratos espontaneamente hipertensos. In: XIV Reunião Anual da Federação de sociedades de Biologia Experimental - FeSBE, 1999, Caxambu. Anais da XIV Reunião Anual da Federação de sociedades de Biologia Experimental - FeSBE. Sao Paulo: FeSBE, 1999.
  54. **OSIECKI, R.**; PAREDES, C. A. ; ROMBALDI, Airton Jose ; SAMPEDRO, Renan Maximiliano Fernandes . Ingestão de solução carboidratada durante exercício intermitente e os estoques de glicogênio muscular. In: XXI Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 1998, São Paulo. Anais do XXI Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. Sao Paulo: Celafiscs, 1998.
  55. **OSIECKI, R.**; MATHEUS, S. ; KRUEL, L. F. M. ; ROMBALDI, Airton Jose ; SAMPEDRO, Renan Maximiliano Fernandes . Comportamento de variáveis fisiológicas em adultos jovens hipertensos e normotensos em diferentes percentuais de VO2 max. In: XXI Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 1998, Sao Paulo. Anais do XXI Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. Sao Paulo: Celafiscs, 1998.
  56. **OSIECKI, R.**; SAMPEDRO, Renan Maximiliano Fernandes . Estudo comparativo dos efeitos do exercício físico em indivíduos hipertensos negros e brancos. In: XXI Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 1998, Sao Paulo. Anais do XXI Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. Sao Paulo: Celafiscs, 1998. p. 34-35.
  57. **OSIECKI, R.**; Malfatti, Carlos Ricardo ; SAMPEDROS, Renan Maximiliano Fernandes . Características fisiológicas e antropométricas de atletas praticantes de triathlon. In: XVII simpósio nacional de ginástica e desporto, 1998, Pelotas - RS. Anais do XVII simpósio nacional de ginástica e desporto. Pelotas: UFPEL, 1998. p. 12-12.
  58. **OSIECKI, R.**; PEREIRA, L. C. ; SAMPEDROS, Renan Maximiliano Fernandes . Intensidade de trabalho em jogadores de padel. In: XVII simpósio nacional de ginástica e desporto, 1998, Pelotas. Anais do XVII simpósio nacional de ginástica e desporto. Pelotas: UFPEL, 1998. p. 14-14.
  59. **OSIECKI, R.**; SÁ, A. ; KRUEL, L. F. M. ; ROMBALDI, Airton Jose ; SAMPEDROS, Renan Maximiliano Fernandes . Condição física de mulheres praticantes de hidroginástica e praticantes de ginástica com música, controlando a dieta alimentar. In: V Jornada Integrada de pesquisa, extensão e ensino da Universidade Federal de

Santa Maria, 1997, Santa Maria - RS. Anais da V Jornada Integrada de pesquisa, extensão e ensino da Universidade Federal de Santa Maria. Santa Maria: UFSM, 1997.

60. **OSIECKI, R.**; SAMPEDROS, Renan Maximiliano Fernandes ; MEZZOMO, N. . Efeitos de um programa de exercícios físicos nos fatores fisiológicos em indivíduos hipertensos negros e brancos. In: 49a. Reunião Anual da SBPC, 1997, Belo Horizonte. Anais da 49a. Reunião Anual da SBPC. Belo Horizonte: UFMG, 1997. v. 2. p. 134-135.
61. **OSIECKI, R.**. Perfil da aptidão física do paranaense - análise da capacidade cardiovascular. In: II Congresso Brasileiro sobre Qualidade na Educação Física, 1996, Curitiba. Anais do II Congresso Brasileiro sobre Qualidade na Educação Física. Curitiba: PUC - PR, 1996. p. 23-23.

## Bancas

---

### Participação em bancas de trabalhos de conclusão

#### Mestrado

1. DOURADO, Antonio Carlos; ALMEIDA JUNIOR, A. A.; **OSIECKI, R.**; BASSAN, J. C.; **STANGANELLI, L. C. R.**. Participação em banca de Everton Luis Rodrigues. Relações entre composição corporal, ângulo de fase e Força em adolescentes atletas paranaenses. 2019. Dissertação (Mestrado em Educação Física - Uel - Uem) - Universidade Estadual de Londrina.
2. DOURADO, A. C.; RONQUE, E. R. V.; **OSIECKI, R.**; **CAMPOS, Wagner de**; RINALDI, W.. Participação em banca de Italo Quenni Araujo de Vasconcelos. Efeitos de oito semanas de monitoramento das cargas de treinamento em jogos em campo reduzido sobre as capacidades físico-motoras em futebolistas. 2019. Dissertação (Mestrado em Educação Física - Uel - Uem) Universidade Estadual de Londrina.
3. SOUZA JUNIOR, T. P.; **OSIECKI, R.**; LANCHÁ JUNIOR, A. H.; **CAMPOS, Wagner de**; MASCARENHAS, L. P. G.. Participação em banca de Cleyton dos Santos de Oliveira. Efeito da suplementação aguda de cafeína no desempenho, respostas perceptivas e fisiológicas em dois protocolos de treinamento intervalado de alta intensidade. 2019. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
4. SOUZA JUNIOR, T. P.; LANCHÁ JUNIOR, A. H.; **OSIECKI, R.**; LIMA SILVA, Adriano Eduardo; **CAMPOS, Wagner de**. Participação em banca de Bruna Amorin Zandoná. Efeito da suplementação de Beta-Alanina em sprints repetidos. 2019. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
5. **OSIECKI, R.**; BENTO, P. C. B.; PAULO, A. C.. Participação em banca de Jessica Teixeira. Associação entre os componentes da sobrecarga de treinamento e alterações na função, composição e arquitetura muscular no atleta máster de corrida. 2019. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
6. STEFANELLO, J. M. F.; Vieira, L. F.; **Osiecki, Raul**. Participação em banca de DIEGO LEONARDO STAMM PAZA. Estresse competitivo em atletas: avaliação das concentrações de cortisol em amostras de cabelo e sua associação com as estratégias de coping de atletas paranaenses de voleibol. 2019. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.

7. CAT, M. N. L.; **OSIECKI, R.**; FORLIN, E.; LACERDA FILHO, L.. Participação em banca de Rafael Figueiredo Suassuna. Desequilíbrios musculares em lesões em jogadores de futebol. 2017. Dissertação (Mestrado em Fisioterapia - Crescimento e Desenvolvimento) - Universidade Federal do Paraná.
8. **OSIECKI, R.**; **DOURADO, Antonio Carlos**; BENTO, P. C. B.. Participação em banca de Tiago Burigo Guimarães Rubio. Respostas perceptivas de homens e mulheres em diferentes exercícios e intensidades no treinamento resistido. 2016. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
9. **DOURADO, Antonio Carlos**; **STANGANELLI, L. C. R.**; Aburachid Campos, L.M; **Osiecki, Raul**. Participação em banca de Loani Landin Istchuk. Análise temporal, ações e demandas fisiológicas de atletas de badminton. 2016. Dissertação (Mestrado em Educação Física - Uel - Uem) - Universidade Estadual de Londrina.
10. **DOURADO, Antonio Carlos**; **STANGANELLI, L. C. R.**; Moraes, J C; **Osiecki, Raul**. Participação em banca de Lucélia Batista de Almeida. Adaptações motoras e antropométricas de atletas de voleibol no período de preparação competitiva. 2016. Dissertação (Mestrado em Educação Física - Uel - Uem) - Universidade Estadual de Londrina.
11. RODACKI, A. L. F.; KRUEGER, E.; **OSIECKI, R.**. Participação em banca de Gabriel Hunzicker Skiba. Ajustes neurais e morfológicos do músculo sóleo derivados de estímulos elétricos e restrição de fluxo sanguíneo. 2016. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
12. **DOURADO, Antonio Carlos**; **STANGANELLI, L. C. R.**; **OSIECKI, R.**; BENTO, P. C. B.; **ALTIMARI, L. R.**. Participação em banca de Vinicius Augusto Quensishzi Carvalho. Monitoramento das cargas de treinamento sistematizado e adaptações antropométricas, motoras e de desempenho em jovens atletas de natação. 2016. Dissertação (Mestrado em Educação Física - Uel - Uem) Universidade Estadual de Londrina.
13. **CAMPOS, Wagner de**; **OSIECKI, R.**; MOCELIN, M. P. K.. Participação em banca de Roseane de Fátima Guimarães. Atividade física e hábitos alimentares: associação com o IMC e perfil metabólico em adolescente de Curitiba. 2013. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
14. COELHO, Ricardo Weigert; MOCELIN, M. P. K.; **OSIECKI, R.**; ANEZ, C. R. R.. Participação em banca de Ivete Balen. Estresse Psicofisiológico em mulheres atletas de tênis. 2013. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
15. COELHO, Ricardo Weigert; **OSIECKI, R.**; VIEIRA, J.L.L.. Participação em banca de Andréia Weis. Transtorno alimentar e variáveis comportamentais em relação ao exercício físico em academia de ginástica. 2013. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
16. **OSIECKI, R.**; **MALFATTI, Carlos Ricardo**; **DOURADO, Antonio Carlos**. Participação em banca de Elton Bonfim Gomes. Análise do polimorfismo ACE I/D em jogadores de futebol e sua relação com a performance. 2013. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
17. **OSIECKI, R.**; **MALFATTI, Carlos Ricardo**; **DOURADO, Antonio Carlos**. Participação em banca de Ednaldo Cordeiro Oliveira.  
ANÁLISE CORRELACIONAL ENTRE A VARIAÇÃO R577X DO GENE DA ALFA ACTININA-3 COM INDICADORES DE DESEMPENHO EM LUTADORES DE ARTES MARCIAIS MISTAS. 2013. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
18. GREGIO, A. M. T.; MAZUR, R. F.; **OSIECKI, R.**. Participação em banca de Thiago Otávio Nawcki. avaliação da atividade física no processo de reparo de lesões musculares. 2013. Dissertação (Mestrado em Odontologia) - Pontifícia Universidade Católica do Paraná.

19. **MALFATTI, C. R. M.**; SILVA, S. G.; **OSIECKI, R.**. Participação em banca de Patrick Rodrigues. Comportamento das Respostas bioquímicas, fisiológicas e de desempenho após uma competição de ciclismo de fundo (130Km). 2012. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
20. VALL, J.; COELHO, Ricardo Weigert; **OSIECKI, R.**. Participação em banca de Malu Cristina de Araujo Montoro Lima. Nível de Atividade Física e Concentração de Cortisol Salivar em Pacientes com Síndrome Pós-laminectomia Lombar. 2012. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
21. **LEITE, N.**; **OSIECKI, R.**; MASCARENHAS, L. P. G.; DUARTE, M. F.; CAPRARO, A. M.. Participação em banca de Lilian Messias Sampaio Brito. Associação do Histórico de Atividades Físicas, Aptidão Cardiorespiratória e Fatores de Risco Cardiovasculares em Escolares da Rede Pública. 2012. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
22. **MALFATTI, C. R. M.**; **CAMPOS, Wagner de**; **OSIECKI, R.**. Participação em banca de Renata Wassmansdorf. Efeitos da crioterapia de imersão sobre os indicadores bioquímicos, neurais e motores de desempenho e a reativação parassimpática em atletas de futebol. 2012. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
23. **STANGANELLI, L. C. R.**; **ALTIMARI, L. R.**; **OSIECKI, R.**; SERASSUELO JUNIOR, H.; **SILVA, Sérgio Gregório da**. Participação em banca de Bruno Natale Pasquereli. Efeito do treinamento aeróbio específico em futebolistas por meio de jogos com campo reduzido com diferença numérica entre as equipes. 2011 - Universidade Estadual de Londrina.
24. **OSIECKI, R.**; **DOURADO, Antonio Carlos**; **SILVA, Sérgio Gregório da**. Participação em banca de Paula Tamburi Borges Luiz. Respostas fisiológicas durante uma temporada de treinamento em jovens nadadores. 2011. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
25. **OSIECKI, R.**; GUEDES, D. P.; **SILVA, Sérgio Gregório da**. Participação em banca de Luiz Fernando Novack. Proposição de equações para a estimativa da gordura corporal em futebolistas. 2011. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
26. STEFANELLO, J. M. F.; Vieira, L. F.; COELHO, Ricardo Weigert; **OSIECKI, R.**. Participação em banca de Priscila Bertoldo dos Santos. Estresse Psicofisiológico em atletas de futebol de campo categoria sub - 17. 2011. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
27. COELHO, Ricardo Weigert; AFONSO, C. A.; **OSIECKI, R.**. Participação em banca de Rubens Augusto Abrão Tempiski. Aspectos Psicofisiológicos em Atletas de Squash em situação real de jogo. 2010 - Universidade Federal do Paraná.
28. SILVA, S. G.; **SAMPEDRO, Renan Maximiliano Fernandes**; THIELE, Edilson; **OSIECKI, R.**. Participação em banca de Sara Gabellone Hernandez. Influência da Crioterapia de Imersão em Indicadores de Dano Muscular Pós Exercício em Atletas. 2010. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
29. FERNANDES, Luiz Claudio; PEREIRA, L.F.; **OSIECKI, R.**. Participação em banca de Ricelli Endrigo Ruppel da Rocha. Impacto do treinamento intervalado sobre parâmetros sanguíneos e imunológicos em ratos diabéticos do tipo I. 2010. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
30. **OSIECKI, R.**; FERNANDES, Luiz Claudio. Participação em banca de Juliano Machado. Efeitos da suplementação com B-Hidroxi- B-Metilbutirato sobre a atrofia muscular esquelética induzida pelo desuso. 2010 - Universidade Federal do Paraná.
31. **MALFATTI, C. R. M.**; **GONÇALVES, H. R.**; **OSIECKI, R.**. Participação em banca de Vivian Francielle França. Efeito da Associação de Maltodextrina e cafeína no desempenho físico agudo de ratos Wistar. 2010. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.

32. **OSIECKI, R.** Participação em banca de ANDRÉ MONTANHOLI FORNAZIERO. Efeitos de um jogo de futebol sobre marcadores fisiológicos, bioquímicos e de performance. 2009. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
33. COELHO, Ricardo Weigert; Vieira, L. F.; **OSIECKI, R.** Participação em banca de Marco Antonio Cabral Ferreira. A influência da auto-eficácia e da ansiedade em jogadores de futebol. 2008. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
34. **OSIECKI, R.**; **STANGANELLI, L. C. R.**; SANTOS, Maria Gisele dos. Participação em banca de Larissa Bobroff Daros. Proposta de um teste de potência aeróbica máxima para atletas de futebol. 2008. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
35. FERNANDES, Luiz Claudio; PEREIRA, L.F.; **OSIECKI, R.** Participação em banca de Paulo Angelo Martins. Resposta imunitária em ratos suplementados com óleo de peixe e glutamina e treinados durante seis semanas. 2008. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
36. FERNANDES, Luiz Claudio; Bittencourt Jr, P. I. H.; **OSIECKI, R.** Participação em banca de Luciane Eberhardt Alves. Efeito do exercício físico aeróbico e de força no crescimento tumoral e caquexia em ratos com tumor de Walker 256. 2008. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
37. FERNANDES, Luiz Claudio; Bittencourt Jr, P. I. H.; **OSIECKI, R.** Participação em banca de Carina de Lima. Efeito da suplementação com glutamina associada ao treinamento de salto sobre o crescimento tumoral, caquexia e proliferação de linfócitos T em ratos portadores do tumor de Walker 256 - Identificação dos mediadores participantes deste processo. 2008. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
38. **OSIECKI, R.**; RODACKI, André Felix; **Carvalho, K. A. T.** Participação em banca de Ricardo Correa Cunha. Efeitos funcionais da terapia autóloga de células-tronco derivadas da medula óssea (CD45+ e CD34-) no trauma raquimedular agudo nos murinos: sedentários e treinados físicos. 2008. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
39. **LEITE, N.**; KRUEL, L. F. M.; **OSIECKI, R.** Participação em banca de Gerusa Eisfeld Milano. Consumo máximo de oxigênio em adolescentes obesos e não-obesos em esteira e bicicleta ergométrica no método convencional e alométrico. 2008. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
40. **OSIECKI, R.**; COELHO, Ricardo Weigert. Participação em banca de Paula Gracia Koppe. Efeito Agudo da Suplementação de diferentes doses de Arginina sobre alguns Parâmetros Bioquímicos após Exercício de Longa Duração em Ratos. 2007. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
41. **OSIECKI, R.**; SANTOS, Maria Gisele dos; PEREZ, R.F.. Participação em banca de Vinicius Dobganski. Efeito da Suplementação de Creatina na Performance em Algumas Variáveis Bioquímicas e Metabólicas em Nadadores do Sexo Masculino. 2007. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
42. **OSIECKI, R.**; FERNANDES, Luiz Claudio; PEREIRA, L.F.. Participação em banca de Cristina Pessini. Efeito da Associação do B- Hidroxi-BMetilbutirato (HMB) e Atividade Física sobre o Crescimento Tumoral e Caquexia em Ratos Portadores de Tumor de Walker 256. 2007. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
43. **OSIECKI, R.**; ROMBALDI, Airton Jose; COELHO, Ricardo Weigert. Participação em banca de Luciene Reis Bittencourt. Efeitos da Suplementação com HMB Associado ao Protocolo de reabilitação Acelerada na Recuperação Muscular de Pacientes Submetidos à Cirurgia de Reconstrução Ligamentar. 2007. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.

44. **OSIECKI, R.;** RODACKI, André Felix. Participação em banca de O efeito agudo do alongamento na marcha do idoso. O efeito agudo do alongamento na marcha do idoso. 2006. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
45. **OSIECKI, R.;** SAMPEDROS, Renan Maximiliano Fernandes. Participação em banca de Renata Fiedler Lopes. Comportamento dos marcadores fisiológicos e bioquímicos de ma prova de triathlon olímpico. 2006. Dissertação (Mestrado em Educação Física) Universidade Federal do Paraná.
46. **OSIECKI, R.;** FERNANDES, Luiz Claudio. Participação em banca de Luciele Guerra Minuzzi. Estudos da associação do exercício físico e da suplementação com óleo de peixe sobre o crescimento tumoral, caquexia e imunidade em ratos com tumor de walker 256. 2006. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
47. **OSIECKI, R.;** FERNANDES, Luiz Claudio. Participação em banca de Norton Koppe Leita. Resposta imunitaria em ratos submetidos a atividade fisica de longa duração e alta intensidade. efeitos da suplementação com óleo de peixe, rico em ácido graxo polinsaturado n-3. 2006. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
48. **OSIECKI, R.;** SANTOS, Maria Gisele dos. Participação em banca de Fabiano de Macedo Salgueirosa. Influência da Resistência à insulina na utilização de lipídeos e carboidratos durante o repouso e exercício contínuo de intensidade progressiva. 2006. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
49. **OSIECKI, R.;** FERNANDES, Luiz Claudio. Participação em banca de Mirna Clemente. Efeitos da suplementação com óleo de peixe sobre o sistmea imunitário e perfil lipídico de indivíduos praticantes de atividade física intensa. 2006 - Universidade Federal do Paraná.
50. AFONSO, C. A.; COELHO, Ricardo Weigert; **OSIECKI, R..** Participação em banca de Fabiola Vila dos Santos. Relacionamento entre alguns tipos de força e velocidade de deslocamentos em jogadores de basquetebol juvenil. 2006. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
51. **OSIECKI, R..** Participação em banca de José Emanuel Pereira. Efeitos do exercício para a aptidão cardiorrespiratória e exercício resistido no perfil lipídico, na aptidão muscular e na agilidade/ equilíbrio em mulheres obesas de 60 a 69 anos. 2005. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
52. NUNES, C. G.; **OSIECKI, R.;** ARRUDA, Miguel de. Participação em banca de Cristiano Garcia Nunes. Associação entre força explosiva e a velocidade de deslocamento em futebolistas profissionais. 2004. Dissertação (Mestrado em Educação Física) Universidade Estadual de Campinas.
53. **OSIECKI, R.;** SAMPEDRO, Renan Maximiliano Fernandes. Participação em banca de Angela Maria Ruffo. Efeitos da suplementação de diferentes concentrações de maltodextrina em ratos submetidos a exercício contínuo e prolongado. 2004. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
54. **OSIECKI, R.;** SANTOS, Maria Gisele dos. Participação em banca de Renata Teixeira Mamus. Efeitos bioquímicos da suplementação de carboidratos em uma competição simulada de short duathlon terrestre. 2004. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
55. **OSIECKI, R.;** SILVA, Sérgio Gregório da; GOMES, Antonio Carlos. Participação em banca de Julimar Luiz Pereira. Associação entre desempenho técnico e variáveis fisiológicas em atletas de futebol. 2004. Dissertação (Mestrado em Educação Física) Universidade Federal do Paraná.
56. **OSIECKI, R.;** FERNANDES, Luiz Claudio. Participação em banca de Ricardo Antonio Tanhoffer. Efeitos da lesão medular em ratos sobre a concentração plasmática

- e tecidual de glutamina e sobre a resposta imunitária de macrófagos e linfócitos. 2004. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
57. **OSIECKI, R.**; FERNANDES, Luiz Claudio. Participação em banca de Mauricio Darlei Lissa. Efeitos da suplementação com L- Glutamina sobre a resposta imunitária de linfócitos e macrófagos, obtidos de ratos submetidos ao treinamento de natação. 2004. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
  58. **OSIECKI, R.**; COELHO, Ricardo Weigert. Participação em banca de Ruy José Rueda. Relação entre cortisol sanguíneo e o estresse pré-competitivo em lutadores de caratê de alto rendimento. 2004. Dissertação (Mestrado em Educação Física) Universidade Federal do Paraná.
  59. DESLPHIM, C. A.; **OSIECKI, R.**; GRAF, Marcia Elisa de Campos. Participação em banca de Carlos Alberto DESlphim. Os aspectos da comunicação no atendimento pré-hospitalar e intra-hospitalar - uma contribuição para melhoria dos serviços de resgate de rodovias. 2002 - Universidade Tuiuti do Paraná.
  60. BARBOSA, E. G. S.; **OSIECKI, R.**; **SAMPEDRO, Renan Maximiliano Fernandes**; LIMA, Walter Celso de; VIECILI, Paulo Ricardo Nazario; KROEFF, Marcia Silveira. Participação em banca de Elisa Giselia dos Santos Barbosa. Atividade física em pacientes diabéticos tipo II. 2002 - Universidade do Estado de Santa Catarina.
  61. **MALFATTI, C. R. M.**; **OSIECKI, R.**; **MELLO, Carlos Fernando de**. Participação em banca de Carlos Ricardo M Malfatti. Alterações elentrencefalográficas, comportamentais, e bioquímicas da injeção intraestriatal de metilmalonato em ratos machos adultos. 2001. Dissertação (Mestrado em Ciências Biológicas (Bioquímica Toxicológica)) - Universidade Federal de Santa Maria.

#### Teses de doutorado

1. **Osiecki, Raul**; MALFATTI, C. R. M.; DASILVA, Sergio Gregorio; DOURADO, Antonio Carlos; MELLO, C. F.; ALTIMARI, L.R.. Participação em banca de Luiz Augusto da Silva. Efeito da cafeína e do exercício físico sobre as respostas fisiológicas, metabólicas, cardiovasculares e moleculares de ratos diabéticos. 2017. Tese (Doutorado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
2. **OSIECKI, R.**; FERNANDES, Luiz Claudio; **MALFATTI, C. R. M.**; BASSAN, J. C.; **STANGANELLI, L. C. R.**. Participação em banca de Larissa Bobroff Daros. Associação dos polimorfismos da alfa - actinina 3 (ACTN3) e enzima conversora da angiotensina (ECA) com indicadores da performance em atletas. 2014. Tese (Doutorado em Educação) - Universidade Federal do Paraná.
3. COELHO, Ricardo Weigert; STEFANELLO, J. M. F.; **OSIECKI, R.**; Vieira, L. F.; MORAIS, R. N.. Participação em banca de Cláudio Portilho Marques. Estresse e hábitos de vida de estudantes pré-vestibulandos. 2014. Tese (Doutorado em Educação Física) Universidade Federal do Paraná.
4. RODACKI, André Felix; **OSIECKI, R.**. Participação em banca de Paulo Cesar Barauce bento. Comparação dos Efeitos dos programas: Hidroginastica e Treinamento de Força na Função Muscular, Funcionalidade e Controle Postural de Idosas. 2012. Tese (Doutorado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
5. GUEDES, D. P.; OLIVEIRA, A. R.; SILVA, S. G.; **CAMPOS, Wagner de**; **OSIECKI, R.**. Participação em banca de Antomio Stabelini Neto. Atividade física e Síndrome Metabólica em Adolescentes. 2011. Tese (Doutorado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.

### Qualificações de Mestrado

1. STEFANELLO, J. M. F.; **OSIECKI, R.**; VIEIRA, J.L.L.. Participação em banca de Sabrina Rebeca Berbetz. Autorregulação do estresse competitivo em lutadores de mixed martial arts - MMA. 2014. Exame de qualificação (Mestrando em Educação Física) Universidade Federal do Paraná.

### Trabalhos de conclusão de curso de graduação

1. **CONDE, J. H. S.**; **OSIECKI, R.**. Participação em banca de Juan Henrique Szymczak Conde. Predição do limiar glicêmico em atletas de basquetebol a partir da curva de esforço percebido e da frequência cardíaca durante teste de campo intermitente.. 2015. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
2. **OSIECKI, R.**; **RUBIO, T. B. G.**; **FERREIRA, G. A.**. Participação em banca de Diego Leonardo Stamm Paza. Efeitos da disponibilidade de carboidratos na dieta sobre a variabilidade da frequência cardíaca. 2014. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
3. **OSIECKI, R.**; **FERREIRA, G. A.**; **RUBIO, T. B. G.**. Participação em banca de Eduarda Claudino Rodrigues. Limiares de transição identificados a partir da curva da frequência cardíaca em teste progressivo em atletas de Muay Thai. 2014. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
4. SATO, K. M. S.; **OSIECKI, R.**; COSTA, Maria Regina Ferreira da. Participação em banca de Keith Mary de Souza Sato. Verificação de índices de obesidade e atividade física em escolares de 5a. a 8a. séries da rede pública de ensino da cidade de Curitiba - PR.. 2000. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.
5. AMORIM, G. O.; **OSIECKI, R.**; COSTA, Maria Regina Ferreira da. Participação em banca de Gerson de Oliveira Amorim. Estudo comparativo das variáveis da aptidão física entre iniciantes e praticantes de voleibol. 2000. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná.

### Participação em bancas de comissões julgadoras

### Professor titular

1. **OSIECKI, R.**; ROMBALDI, Airton Jose. Concurso para carreira de magistério superior em Atividades Aquáticas. 2005. Universidade Federal do Paraná.

### Concurso público

1. VIEIRA, J.L.L.; **OSIECKI, R.**; LIMA, S.M.T.. Concurso Público para Professor. 2007. Universidade Estadual de Maringá.
2. **OSIECKI, R.**; COELHO, Ricardo Weigert; **SAMPEDRO, Renan Maximiliano Fernandes**; ROMBALDI, Airton Jose; ARRUDA, Miguel de. Concurso Publico para Professor Adjunto na Área de Educação Física, matéria específica: Metodologia do Treinamento Desportivo. 2003. Universidade Federal do Paraná.

### Eventos

### Participação em eventos, congressos, exposições e feiras

1. VIII Congresso Regional de Educação Física. Recursos fisiológicos utilizados no controle da performance física em atletas. 2018. (Congresso).
2. 1º Congresso Intenacional de Medicina do Futebol - IV MEDIBOL. A relação entre FISILOGIA e FISIOTERAPIA: Abrevia o retorno do atleta a competição de modo mais seguro?. 2010. (Congresso).
3. 1º Congresso Internacional de Medicina de futebol - IV MEDIBOL. 2010. (Congresso).
4. 22º Congresso Brasileiro de Medicina do Exercício e Esporte. Avaliação fisiológica do atleta de alto rendimento: Fadiga aguda: fatores desencadeantes e estratégias de recuperação. 2010. (Congresso).
5. 13th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2008. (Congresso).
6. I Meeting Dom Bosco de Educação Física.Importância do profissional de Educação Física. 2008. (Encontro).
7. Orientação Acadêmica na Educação Física. Palestrante no evento de Extensão Universitária. 2003. (Congresso).
8. Jornada Paranaense de Educação Física.Palestrante : Fisiologia do exercício aplicada ao fitness. 2002. (Simpósio).
9. Jornada Paranaense de Educação Física.Palestrante em Futebol preparação física. 2002. (Simpósio).
10. II MERCOMOVIMENTO.Palestrante no módulo 06 - Fisiologia do Exercício. 2001. (Encontro).
- 11.XXIII Simposio Internacional de Ciências do Esporte. 2000. (Congresso).

## Orientações

---

### Orientações e supervisões em andamento

#### Dissertação de mestrado

1. Vivian Maria Biernaski. Associação entre risco cardiometabólico e cicloturismo em adultos ativos. Início: 2020. Dissertação (Mestrado profissional em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. (Orientador).
2.  Crystina Linhares Batista Pinheiro Bara. Efeitos do treinamento pliométrico e de longa distância sobre variáveis bioquímicas e de desempenho em corredores de 10-km. Início: 2019. Dissertação (Mestrado profissional em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. (Orientador).
3. Bruna Bittencurt Sotomaior. Efeito do treinamento de força na dor neuropática associada ao diabetes. Início: 2019. Dissertação (Mestrado profissional em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. (Orientador).
4.  Maria Augusta Ruy Barbosa. Efeito do tratamento de imersão em água quente na dor neuropática, hipertrofia muscular e força de ratos diabéticos. Início: 2019. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. (Orientador).

#### Tese de doutorado

1. André Montanholi Fornaziero. Influência das demandas físicas no desempenho técnico-tático em partidas de futebol: uma análise baseada em indicadores de performance. Início: 2020. Tese (Doutorado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. (Orientador).

2.  Pamela Carvalho da Rosa. Respostas moleculares, metabólicas e mitocondriais de células mononucleares ao exercício de força e endurance em homens fisicamente ativos. Início: 2020. Tese (Doutorado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. (Orientador).
3.  Jhonny Kleber Ferreira da Silva. Análise das variáveis fisiológicas perceptuais e bioquímicas em protocolo de teste máximo e de recuperação em atletas nadadores. Início: 2019. Tese (Doutorado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. (Orientador).

#### **Iniciação científica**

1. Gustavo Oneda. Efeito dos treinamentos pliométrico e de longa-distância sobre a potência muscular em corredores de 10-km. Início: 2019. Iniciação científica (Graduando em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. (Orientador).

#### **Orientações e supervisões concluídas**

##### **Dissertação de mestrado**

1.  José Vani Molino Moiano Junior. Predição dos limiares de transição fisiológica em praticantes de ciclismo e suas relações com as repostas afetivas. 2020. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
2. Diogo de Paiva Palumbo. Efeito de esteroides anabolizantes androgênicos sobre memória, ansiedade e força no exercício de subir escada. 2020. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Raul Osiecki.
3.  Jhonny Kleber da Silva. Predição dos limiares de transição fisiológica em nadadores a partir da curva de esforço percebido durante teste progressivo na natação. 2019. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Raul Osiecki.
4.  Carolina Fernandez Carneiro. Predição dos limiares de transição fisiológica em nadadoras treinadas e não treinadas a partir da curva de esforço percebido durante teste incremental. 2019. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Raul Osiecki.
5.  Tiago Burigo Guimarães Rubio. Respostas perceptivas de homens e mulheres em diferentes exercícios e intensidades no treinamento resistido. 2016. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Raul Osiecki.
6.  Juan Henrique Szymczak Conde. Comparação entre as intensidades de ocorrência dos limiares de transição fisiológica durante teste de campo e teste laboratorial em tenistas. 2016. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
7.  Yuri Rafael Dias. Efeitos da crioterapia de imersão sobre indicadores de dano e edema intramuscular após exercício intenso. 2016. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.

8.  Guilherme Assunção Ferreira. PREDIÇÃO DO LIMIAR DE LACTATO EM CICLISTAS A PARTIR DA CURVA DE ESFORÇO PERCEBIDO DURANTE TESTE PROGRESSIVO. 2015. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Raul Osiecki.
9.  Rogério Luz Coelho Neto. NÍVEIS REFERENCIAIS SAZONAIS DE VITAMINA D E SUA CORRELAÇÃO COM A CONCENTRAÇÃO DE MELANINA NA PELE DE ATLETAS PROFISSIONAIS DE FUTEBOL. 2015. Dissertação (Mestrado em Educação Física) Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
10.  Gislaine Cristina de Souza. Efeito do ginseng panax sobre a recuperação de atletas jovens após exercício intenso com ênfase excêntrica. 2015. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
11.  Poliana de Lima Costa. Predição dos limiares de transição fisiológica em corredores de montanhas a partir da curva de esforço percebido durante teste progressivo. 2015. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
12.  Ednaldo Cordeiro Oliveira. ANÁLISE CORRELACIONAL ENTRE A VARIAÇÃO R577X DO GENE DA ALFA ACTININA-3 COM INDICADORES DE DESEMPENHO EM LUTADORES DE ARTES MARCIAIS MISTAS. 2013. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
13.  Elton Bonfim Gomes. Análise do polimorfismo ACE I/D em jogadores de futebol e sua relação com a performance. 2013. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Raul Osiecki.
14.  Renata Wassmansdorf. Efeitos da crioterapia de imersão sobre indicadores bioquímicos, neurais e de desempenho e a reativação parassimpática em atletas de futebol. 2012. Dissertação (Mestrado em Universidade Federal do Paraná-Programa de Pós-Graduação em Educação) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
15.  Patrick Rodrigues. Comportamento das Respostas bioquímicas, fisiológicas e de desempenho após uma competição de ciclismo de fundo (130Km). 2012. Dissertação (Mestrado em Universidade Federal do Paraná-Programa de Pós-Graduação em Educação) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
16.  Paula Tamburi Borges. RESPOSTAS FISIOLÓGICAS DURANTE UMA TEMPORADA DE TREINAMENTO EM JOVENS NADADORES. 2011. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Raul Osiecki.
17.  Luiz Fernando Novack. Proposições de equações para estimativa de gordura corporal em futebolistas. 2011. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
18.  Sara Gabellone Hernandez. Influência da crioterapia de imersão em indicadores de dano muscular após exercício em atletas. 2010. Dissertação (Mestrado em Universidade Federal do Paraná-Programa de Pós-Graduação em Educação) Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
19.  Vivian Francielle França. Efeito da Associação de Maltodextrina e Cafeína no Desempenho Físico Agudo de Ratos Wistar. 2010. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.

20.  Andre Montanholi Fornaziero. Efeitos de um jogo de futebol sobre marcadores fisiológicos, bioquímicos e de performance. 2009. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
21. Ricardo Correia da Cunha. Efeitos funcionais da terapia autóloga de células-tronco derivadas da medula óssea (CD45+ e CD34-) no trauma raquimedular agudo nos murinos: sedentários e treinados físicos. 2008. Dissertação (Mestrado em Educação Física) Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
22.  Larissa Bobroff Daros. Proposta de um teste de potência aeróbica máxima para atletas de futebol. 2008. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
23. Ricardo Corrêa da Cunha. Efeitos funcionais da terapia autóloga de células-tronco derivadas da medula óssea (CD45+ e CD34-) no trauma raquimedular agudo nos murinos: sedentários e treinados físico. 2007. Dissertação (Mestrado em Educação Física) Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
24.  Fabiola Vila dos Santos. Relacionamento entre alguns tipos de força e a velocidade de deslocamento em jogadores de basquetebol juvenil. 2006. 86 f. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
25.  Larissa Bobroff Daros. Proposta de um teste de potência aeróbica máxima para atletas de futebol. 2006. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
26.  Luciene Reis Bittencourt. Efeitos da suplementação com B-Hidroxi-B-Metilbutirato associada ao protocolo de reabilitação acelerada na recuperação muscular de pacientes submetidos a cirurgia de reconstrução ligamentar. 2006. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
27.  Renata Fiedler Lopes. Comportamento de alguns marcadores fisiológicos e bioquímicos de uma prova de triathlon olímpico. 2006. 94 f. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
28.  Luciene Reis Bittencourt. Estudo da comparação dos efeitos da eletroestimulação e da suplementação com HMB na recuperação muscular de pacientes pos operatorios de reconstrução de LCA. 2004. 0 f. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
29.  Fabiola Vila dos Santos. Efeitos da suplementação com HMB e creatina nos aspectos neuromusculares e bioquímicos após diferentes periodos de treinamento. 2004. 0 f. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
30.  Renata Fiedler Lopes. Efeitos da suplementação com HMB e sobre a pressão arterial e perfil lipidico. 2004. 0 f. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
31. Angela Maria Ruffo. Efeitos da suplementação de diferentes concentrações de maltodextrina em ratos submetidos a exercício contínuo e prolongado. 2004. 112 f. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
32.  Paula Gracia Koppe. Efeitos da suplementação com creatina sobre a performance fisiológica. 2004. 0 f. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.

33.  Angela Maria Ruffo. Efeitos de distintos tipos de treinamentos sobre aspectos fisiológicos em idosas. 2002. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, Orientador: Raul Osiecki.

#### **Tese de doutorado**

1.  Rafael Octaviano de Souza. Comportamento de Saúde, Atividade Física e indícios de Burnout em Universitários. 2020. Tese (Doutorado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
2.  Danilo Leonel Alves. Efeitos do treinamento pliométrico e de longa distância sobre variáveis de desempenho em corredores de 10-km. 2020. Tese (Doutorado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Raul Osiecki.
3.  Luiz Fernando Novack. Valores normativos de características morfofisiológicas e perceptuais relacionados a carga de trabalho, performance e recuperação em atletas profissionais de futebol. 2014. Tese (Doutorado em Educação Física) Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
4.  Luiz Augusto da Silva. Efeito da cafeína e do exercício físico sobre as respostas metabólicas, cardiovasculares e moleculares de ratos diabéticos. 2014. Tese (Doutorado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Raul Osiecki.
5.  Larissa Bobroff Daros. Associação dos polimorfismos da alfa - actinina 3 (ACTN3) e enzima conversora da angiotensina (ECA) com indicadores da performance em atletas. 2014. Tese (Doutorado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
6.  Luciana da Silva Timossi. Demandas fisiologicas em trabalhadores. 2013. Tese (Doutorado em Pos Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.
7.  Fabiano de Macedo Salgueirosa. INFLUÊNCIA DO POLIMORFISMO DO ACTN3 E ACE I/D EM INDICADORES DE PERFORMANCE EM ATLETAS PROFISSIONAIS DE FUTEBOL. 2013. Tese (Doutorado em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, . Orientador: Raul Osiecki.

#### **Monografia de conclusão de curso de aperfeiçoamento/especialização**

1. Silvia Sato. A ginástica laboral como um dos fatores de promoção na qualidade de vida e saúde dos trabalhadores. 2004. 56 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qaulidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
2. Priscila de Jesus Brylkowski. A influência da atividade física na terceira idade. 2004. 57 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
3. Patrícia Luciene de Carvalho. Motivação para o lazer e a qualidade de vida o turismo.. 2004. 62 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
4. Patrícia Claudino Bloch. A contribuição da atividade física no retardamento do envelhecimento orgânico.. 2004. 53 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
5. Mario Antonio Macarini. Análise comparativa dos aspectos motores e antropométricos entre escolares.. 2004. 67 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.

6. Margareth Regina Burgel. A influencia do fortalecimento muscular e alongamento na diminuição da dor em portadores da hérnia de disco lombar.. 2004. 64 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
7. Marcio Wambies Fialla. Musculação para idosos.. 2004. 53 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
8. Marcio José Avelino Barbosa. A importancia da atividade aeróbia - caminhada para o sistema cardiovascular do idoso hipertenso.. 2004. 65 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
9. Ingi Petitemberte Klein. A influência do exercício físico em mulheres sedentárias.. 2004. 58 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
10. Gilson José Caetano. Estudo comparativo dos níveis de aptidão física entre escolares com peso normal, sobrepeso e obesidade.. 2004. 69 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
11. Gilberto de Moraes. A influência do body-pump na composição corporal de praticante do sexo feminino.. 2004. 59 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
12. Elizabeth Vieira da Silva. A atividade física: fonte de prazer nos grupos de terceira idade.. 2004. 62 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
13. Egon Langer Junior. Lazer ativo na adolescencia.. 2004. 68 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
14. Angela Maria Ruffo. Atividade física em idosos: aspectos antropométricos, fisiológicos e neuromusculares.. 2004. 59 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
15. Anderson Zampier Ulbrich. Metabolismo.. 2004. 57 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
16. Ana Paula Alves Pinheiro. Alterações fisiológicas do envelhecimento e o exercício resistido na terceira idade.. 2004. 54 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
17. Andréia Vieira de Almeida. Asapectos relevantes acerca da obesidade e da atividade física.. 2004. 61 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
18. Daniele Simioni. A atividade física e sua contribuição para os idosos.. 2004. 54 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki. 19. Diogo Bressan. Suplementação alimentar e exercício.. 2004. 51 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
20. Giovanni Prosdossimo. Dor muscular tardia.. 2004. 66 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
21. Gracia Nara Ferreira. Dor muscular tardia: mecanismos, causas e princípios do tratamento.. 2004. 65 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.

22. Leandro Karan. Obesidade, qualidade de vida e aptidão física relacionada à saúde.. 2004. 69 f. Monografia.  
(Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
23. Ricardo Antonio Tanhoffer. Lesão medular, atividade física e qualidade de vida: uma abordagem fisiológica.. 2004. 60 f.  
Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
24. Sonia Maria Scalco. A aplicabilidade da hidroterapia em pós-operatório de artroscopia do joelho.. 2004. 51 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
25. Vanessa Cristine da Silva Mendes. A hidroterapia no tratamento de pacientes idosos.. 2004. 59 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
26. Adriana Medina Macedo. Intensidade das aulas de ciclismo indoor para ambos os sexos.. 2004. 62 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
27. Ângela Maria Stein. Estresse e atividade física.. 2004. 58 f. Monografia.  
(Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
28. Daniel Branco. Exercícios resistidos em pré-púberes e adolescentes.. 2004. 57 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
29. Jussara Maria Olsen. O exercício físico no controle do diabetes.. 2004. 68 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
30. Rosana Bremm de Oliveira. Exercício e qualidade de vida: efeitos ocorridos em mulheres com e sem dieta e atividade física.. 2004. 66 f. Monografia.  
(Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
31. Jair Sindra Virtuoso Junior. Crescimento, composição corporal e estilo de vida de crianças e adolescentes em situação de risco pessoal e social atendidas pelas unidades de abrigo da secretaria municipal da criança na cidade de Curitiba-PR-Brasil.. 2004. 69 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
32. Vanesa Cristine da Silva Mendes. A hidroterapia no tratamento de pacientes idosos portadores de artrose de joelho. 2003. 59 f. Monografia.  
(Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
33. Juliano Kazmierczak. Perfil antropométrico, composição corporal e indicadores de saúde em mulheres de 30 a 49 anos do estado do Paraná. 2003. 67 f. Monografia.  
(Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
34. Cristina Pessinik. Efeitos da suplementação de b-hidroxi-b-metilbutirato (HMB) sobre parâmetros bioquímicos e fisiológicos em ratos submetidos a treinamento anaeróbico. 2003. 40 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Educação Física) Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
35. Renato Luiz do Nascimento. Impacto da disciplina de educação física na promoção da saúde, no perfil do estilo de vida dos alunos do ensino médio da Escola Técnica da UFPR. 2003. 64 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.

36. Andréa Vanina Kozakevitch. Avaliação da perda hídrica em esportistas recreativos durante a prática de spinning. 2002. 73 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Treinamento Desportivo) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
37. Angela Maria Ruffo. Atividade Física em idosos: aspectos antropométrico, fisiológicos e neuromusculares. 2002. 51 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
38. Jussara Maria Olsen. O exercício físico no controle do diabetes. 2002. 49 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
39. Gracia Nara Ferreira. Dor Muscular Tardia. 2002. 40 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
40. Daniel Branco. Exercícios resistidos em pré-púberes e adolescentes. 2001. 52 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
41. Sonia Maria Scalco. Aplicabilidade da hidroterapia em pós-operatório de artroscopia do joelho. 2000. 60 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
42. Adriana Medina Macedo. Intensidade das aulas de ciclismo indoor para ambos os sexos. 1999. 59 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
43. Fernando Petschel. Musculação como fator de contribuição na redução da gordura corporal. 1999. 53 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Exercício e Qualidade de Vida) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
44. Eliza de Oliveira Rocha. Lactato sanguíneo em tenistas. 1996. 65 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Fisiologia do Exercício) - Universidade Federal de Santa Maria. Orientador: Raul Osiecki.

#### **Trabalho de conclusão de curso de graduação**

1. Leonardo Alberti Wlochyn. Ações ofensivas e defensivas dos goleiros da copa do mundo FIFA Brasil 2014. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
2. Taina Wisniwski de Freitas. Efeitos do combate simulado nas respostas fisiológicas e perceptuais em mulheres praticantes do Brazilian Jiu jitsu. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
3. Carolina Cordeiro Barbosa. predição do limiar ventilatório apartir da curva de percepção de esforço percebido e do ponto de deflexão da frequência cardíaca em mulheres praticantes de futebol recreativo. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
4. Christian Fonseca Chaves. Análise comparativa entre os atletas paranaense e atletas do Draft NFL usando testes do Combine NFL. 2017. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
5. José Vani Molino Moiano Junior. Relação entre a prevalência de Burnout e motivação em atletas profissionais de Motocross. 2017. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
6. Juan Henrique Szymczak Conde. Predição do limiar glicêmico em atletas de basquetebol a partir da curva de esforço percebido e da frequência cardíaca durante

- teste de campo intermitente.. 2015. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
7. Diego Leonardo Stamm Paza. Efeitos da disponibilidade de carboidratos na dieta sobre a variabilidade da frequência cardíaca. 2014. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
  8. Eduarda Claudino Rodrigues. Limiares de transição identificados a partir da curva da frequência cardíaca em teste progressivo em atletas de Muay Thai. 2014. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
  9. Anderson Naegele Santo. Prevalência de lesões em atletas de futebol: uma revisão literária. 2013. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
  10. Tiago Burigo Guimarães Rubio. Respostas perceptivas ao exercício submáximo após dietas isocalóricas com baixo e alto teor de carboidrato. 2013. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
  11. CAMILA CERQUEARO MEDEIROS. Predição da performance de 10.000m a partir de teste de pista. 2013. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
  12. CAROLINE GERBA ALVES. Escalas Subjetivas de Esforço e Concentração de Creatinoquinase em Atletas Profissionais de Futebol. 2013. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
  13. Daiane Becker de Oliveira. Comparação entre os testes de velocidade crítica e teste de lactato sanguíneo. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
  14. Julian Pacheco. Efeitos da Imersão em água Termoneutra em indicadores Neuromusculares de desempenho após Exercício Excêntrico. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
  15. Andrea Bontorin Tabert Dipp. Efeitos da crioterapia de imersão nos indicadores neuromusculares de desempenho após o exercício excêntrico. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
  16. Camila Fernanda Lemos. Adaptações do Sistema Nervoso Autônomo após sessões de Treinamento físico Militar. 2010. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
  17. Rogério Manoel da Silva Filho. Evolução Física e Técnica Durante 8 semana de treinamento em alunos de escolinhas de futebol de campo na categoria sub-17. 2010. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
  18. Elaine Cristine Petuia. Envelhecimento e flexibilidade em indivíduos de ambos os sexos. 2003. 56 f. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
  19. Marcos Roberto Baliana. Valores de referência dos aspectos fisiológicos, antropométricos e motores de nadadores de ambos os sexos com idade entre 13 e 17 anos. 2003. 61 f. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
  20. Renata Fiedler Lopes. Comportamento da frequência cardíaca e concentração de lactato durante teste de esforço progressivo em triatletas. 2003. 41 f. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.

21. Ana Lidia Jaar Meira. Estudo comparativo dos aspectos funcionais e de composição corporal entre atletas de futebol de diferentes categorias. 2002. 53 f. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.

#### Iniciação científica

1. Gustavo Oneda. Comparação entre modelo matemático aplicado a curva de esforço percebido e frequência cardíaca em teste de campo e laboratorial em tenistas. 2018. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Raul Osiecki.
2. Ana Paula Proença Leite. Comparação entre as curvas do limiar de lactato e de percepção subjetiva de esforço em tenistas. 2018. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
3. Ariel Gonçalves Denardo. Comparação do limiar de lactato e ponto de deflexão da frequência cardíaca em tenistas. 2018. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
4. José Vani Molino Moiano Junior. Respostas perceptivas ao exercício resistido em membros superiores e inferiores. 2016. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
5. Pâmela de Souza dos Santos. Respostas perceptivas ao exercício resistido em homens e mulheres. 2016. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Raul Osiecki.
6. Taís Rieping. RESPOSTAS PERCEPTIVAS AO EXERCÍCIO SUBMÁXIMO APÓS DIETAS ISOCALÓRICAS COM BAIXO E ALTO TEOR DE CARBOIDRATO. 2014. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
7. Diego Leonardo Stamm Paza. Efeitos da disponibilidade de carboidratos na dieta sobre a variabilidade da frequência cardíaca. 2014. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
8. Tiago Burigo Guimarães Rubio. Respostas perceptivas ao exercício submáximo após dietas isocalóricas com baixo e alto teor de carboidrato. 2014. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki.
9. Robson de Mattos dos Santos Zeferino. Efeitos crônicos do treinamento intervalado de alta intensidade sobre a variabilidade de frequência cardíaca em atletas. 2013. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Raul Osiecki.
10. Juan Henrique Szymczak Conde. EFEITOS DA DESIDRATAÇÃO EM ATLETAS DE JIU JITSU NO PERÍODO PRÉ-COMPETITIVO. 2013. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Raul Osiecki.
11. Rogério Manoel da Silva Filho. Efeitos crônicos do treinamento intervalado de alta intensidade sobre a variabilidade de frequência cardíaca em atletas. 2011. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Federal do Paraná. Orientador: Raul Osiecki